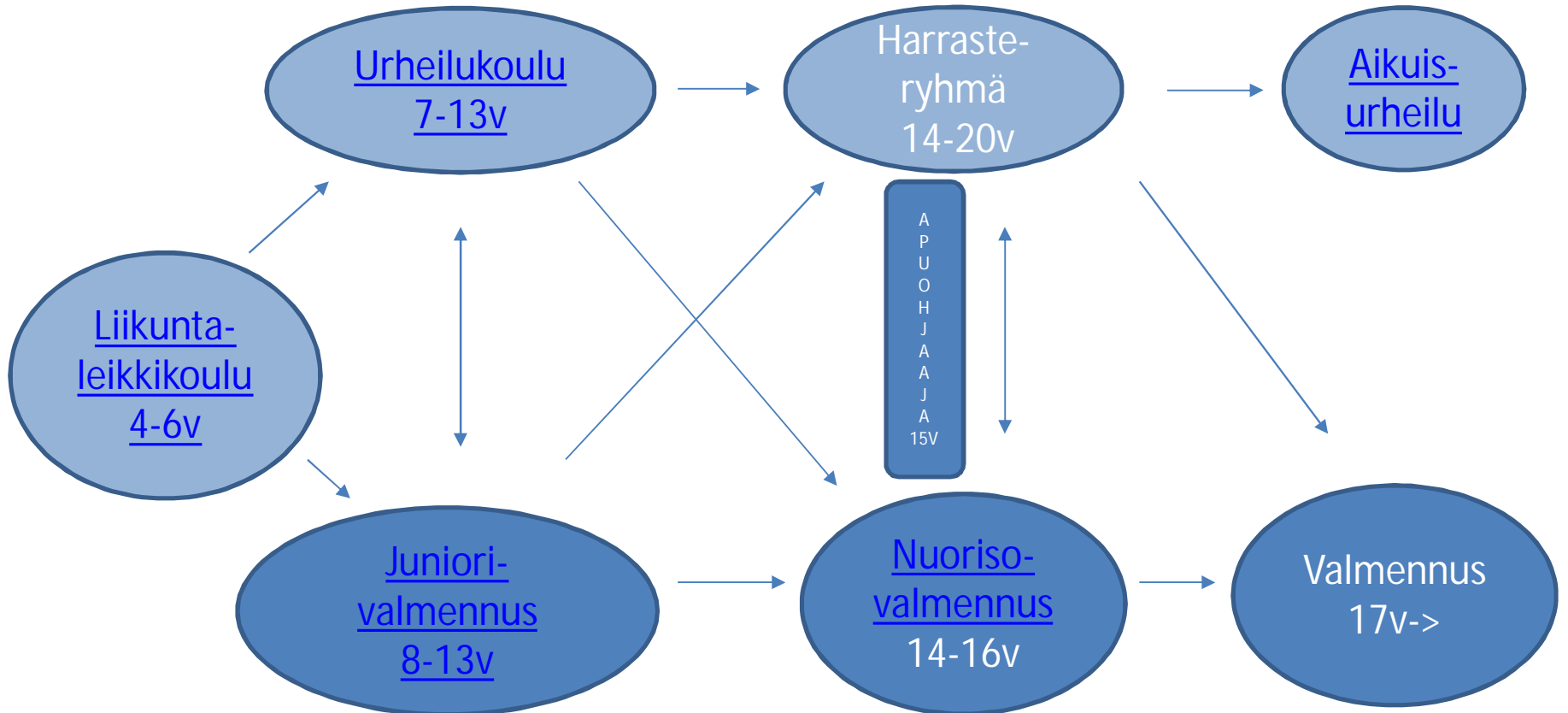


# Urheilijanpolku NYU

Harrasteliikunta:  
Ryhmäharjoittelua, ei kilpailupakkoa,  
urheilija voi siirtyä tavoitteelliseen harjoitteluryhmään.



Valmennus:  
Tavoitteellinen monipuolinen harjoittelu ryhmässä 16-vuotiaaksi asti  
17-vuotiaasta eteenpäin ryhmässä tai yksin henkilökohtaisen valmentajan kanssa.