

Toimintasuunnitelma 2021

Vuosi 2021 on Nurmijärven Yleisurheilun 20. toimintavuosi. Pyöreiden vuosien vuotta heijastaa valmistautuminen 14- ja 15-vuotiaiden nuorten Suomen Mestaruuskilpailuun, joka järjestetään Klaukkalassa elokuussa 2022. Klaukkalan urheilukentän peruskorjauksen sekä mittavien järjestelyjen onnistumisen lisäksi tärkeää on, että Nurmijärven Yleisurheilu menestyy omassa kilpailussaan myös urheilullisesti, mikä vaatii ikäluokassa valmennuksellista panostusta.

Vuoden 2021 toiminnan painopisteet ovat

- Toimivan ja koulutetun organisaation rakentaminen 14- ja 15-vuotiaiden Suomen Mestaruuskilpailuun seuraavalle vuodelle sekä kilpailun talouden turvaaminen ja Klaukkalan urheilukentän peruskorjauksen onnistumisen varmistaminen.
- Uusien pitkäaikaisten kumppanuussopimuksien hankkiminen ja olemassa olevien jatkon turvaaminen.
- Urheilullisen menestyksen lisääminen/turvaaminen innostamalla nuoria urheilijoitamme urheilu-uran jatkamisessa.
- Tietotekniikan päivittäminen ja hyödyntäminen.
- Toimikuntien työn kannustaminen.

Vuoden 2021 toiminnassamme joudumme vielä varautumaan koronaepidemian tuomiin haittoihin.

Nuorisotoiminta

Seuran alle 13-vuotiaiden toiminnassa tavoitteena on tarjota yleisurheilun harrastusmahdollisuus mahdollisimman monelle nurmijärveläiselle lapselle ja nuorelle. Seura tarjoaa lapsille erilaisia toimintavaihtoehtoja, jotta jokaisella on mahdollisuus liikkua haluamallaan tavalla. 7-13-vuotiaiden urheilukoulutoiminnan periaatteena on opettaa lapsille yleisurheilun perustaitoja ja harjoituttaa lapsen motorisia taitoja. 4-5-vuotiaiden liikuntaleikkikoulun pääpaino on yleisurheilulajien lisäksi liikuntaleikeissä. 8-13-vuotiaiden kilparyhmien tavoitteena on kehittää lasten ja nuorten fyysisiä- ja lajitaitoja tavoitteellista kilpailutoimintaa silmällä pitäen. Kaikilla alle 13-vuotiailla on myös mahdollisuus osallistua harrasteryhmään, jossa yleisurheillaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Kaikkia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan kilpailutoimintaan, mutta se ei ole edellytys seuran toiminnassa mukana olemiselle. Kilparyhmiin osallistuvia lapsia ohjataan osallistumaan kilpailemiseen. Ohjaajien edellytetään osallistuvan kilpailuihin. Kilpailuihin mennään yhdessä, jolloin ohjaajat auttavat ja opastavat alkuverryttelyssä ja kilpailupaikoilla. Aktiiviurheilijoille tarkoitettut kilparyhmät toimivat talvikauden 2020 - 2021 aikana. Kesällä pyritään jatkamaan kilparyhmien toimintaa niin, että ryhmässä pysyvät samat urheilijat ja valmentajat. Näin pystytään tarjoamaan aktiiveille laadukkaampaa harjoittelua. Kesällä 2020 aloittanut uusi kilparyhmä 8-9-vuotiaille jatkaa toimintaansa koulutetun valmentajan vetämänä. Urheilukoulussa alle 9-vuotiaiden harjoittelu pidetään leikinomaisena.

Urheilukoulutoimintaa pyritään järjestämään talvikaudella kaikissa kunnan päätaajamissa. Talvi- ja kesäkaudella urheilukoulutoimintaa järjestetään pääsääntöisesti Klaukkalassa ja Kirkkonylällä.

Liikuntaleikkikoulua järjestetään Klaukkalassa. Ohjaajina toimivat koulutetut ja kokeneet seuran omat ohjaajat. Tavoitteena on kasvattaa urheilukoulujen osallistujamääriä. Keväällä ja syksyllä järjestetään tutustumispäiviä kouluissa, mikäli korona sen sallii. Lisäksi seura on mukana liikuntasankarit projektissa, jossa 5-7-vuotiaat lapset saavat tutustua toimintaan liikuntasankarit passilla.

Sporttileirin järjestämistä suunnitellaan. Mahdollisuuksien mukaan toteutetaan liikunta- ja yleisurheilupohjainen kaikille 6-13-vuotiaille avoin 2-3 viikon kestävä kesäleiri Klaukkalassa. Leirillä ohjaajina toimivat seuran omia ohjaajia, jotka hakevat kunnan kesätyösetelin. Leiri toteutetaan projektina.

Nuorisotoimikunta järjestää syksyn ja talven aikana mahdollisuuksien mukaan talviviikkokisoja urheilukoulun yhteydessä. Sarja sisältää kuusi kilpailua, jotka koostuvat maastajuoksujen lisäksi salikisoista. Vähintään viiteen kilpailuun osallistuneet palkitaan viimeisessä osakilpailussa mitaililla. Tällä pyritään saamaan myös harrastelijat innostumaan kilpailemisesta. Kesällä jatketaan viikkokisasarjan järjestämistä, siten että viidestä neljään kilpailuun osallistuneet palkitaan kauden päättäjäisissä pokaalilla.

Uusien ohjaajien rekrytoimista ja kouluttamista jatketaan. Vuoden 2021 aikana pyritään saamaan mahdollisimman monta uutta sitoutumishaluista ohjaajaa mukaan urheilukoulutoimintaan. Pääkohderyhmänä ovat urheilukoululaisten vanhemmat ja toisen asteen koulutuksessa olevat nuoret aikuiset. Kaikkien tällä vuosituhannella koulutettujen ohjaajien halukkuus ja mahdollisuudet seuran toimintaan kartoitetaan. Uudet ohjaajat otetaan mukaan toimimaan vastuuhjaajan parina. Vastuuhjaajat vastaavat urheilukoulun laadusta ja esimerkiksi opettavat ohjaajia, jotta heistä kasvaa aikanaan vastuuhjaajia. Vastuuhjaajien yhteistyöhön panostetaan. Aktiivisesti toimivien ohjaajien yhteistyötä parannetaan järjestämällä yhteisiä tapaamisia ja suunnittelutilaisuuksia. Heille tarjotaan myös lisäkoulutusmahdollisuutta tarvittaessa. Lasten yleisurheiluohjaajakurssin käyneitä kannustetaan osallistumaan laajemmalle nuorten yleisurheiluohjaajakurssille.

Toimenpiteitä urheilukoululaisten ja kilparyhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhempien saamiseksi mukaan seuran toimintaan tehostetaan. Jokaisen urheilukoulussa olevan lapsen vanhemman valmius olla mukana vapaaehtoistoiminnassa kartoitetaan. Lasten ja nuorten vanhempien aktivointiin kehitetään uusia menetelmiä sekä kehitetään tiedottamista ja seuratoiminnan läpinäkyvyyttä.

Jokaiselle urheilukouluryhmälle pidetään vuoden aikana vähintään yksi vanhempainilta tai ryhmäkohtainen ns. vanhempainvartti, jolla parannetaan seuran ja huoltajien välistä vuorovaikutusta. Viikkokisoissa ohjaajat ja nuorisovastaava ovat myös valmiita juttelemaan ja vastaamaan vanhempia askarruttaviin kysymyksiin. Yhteistyön ansiosta seurallamme on parempi mahdollisuus saada aktiivisimmat vanhemmat tehokkaammin mukaan urheilukoulu- ja vapaaehtoistoimintaan.

Nuorisotoimikunta yhdessä nuorisovalmennuksen kanssa suunnittelee ja toteuttaa kesäkauden alussa kilparyhmäläisille yhteisen kauden aloituksen, jossa pyritään kasvattamaan yhteishenkeä sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta teemalla ”Meidän joukkue lähtee yhdessä kisoihin”. Tällä tavoitellaan myös ohjaajien ja valmentajien yhteistyön lisääntymistä.

Kesällä tarjotaan avoimia lajiklinikoita kaikille seuran ja Uudyn urheilijoille sekä muiden lajien harrastajille. Mahdollisuuksien mukaan toteutetaan neljä viikon kestävästä lajiklinikkaa, hyppäys, pikajuoksussa, heitoissa ja kestävyysjuoksussa ja/tai kilpakävelyssä. Klinikat ovat koulujen loma-aikana päivällä Klaukkalan urheilukentällä, niitä pitävät seuramme omat valmentajat ja ohjaajat.

Valmennustoiminta

Seuran tavoitteena on vuonna 2021 vakiinnuttaa paikka Suomen Urheiluliiton valtakunnallisen Superliigassa, johon nousimme vuoden 2020 tulosten perusteella. Superliiga on yleisurheiluliigan korkein taso ja siihen kuuluvat seurat sijoittuvat 1-20 sijalle luokittelussa.

Kilpailullisina tavoitteina on saada 8-10 urheilijaa Kalevan Kisoihin sekä mahdollisimman suuri edustus nuorten (14 - 22-vuotiaiden) SM-kilpailuihin ja SM-viesteihin. Tavoitteena on lisäksi saada 1-2 urheilijaa maaotteluihin (Ruotsi-ottelu, PM-nelimaottelu).

Nuorisovalmennustoiminnassa kehitetään hyväksi havaittua ryhmäharjoittelua, jonka avulla mahdollisimman moni valmennusta haluava urheilija saadaan kehittävän valmennuksen piiriin. Ryhmäharjoittelun lisäksi nuorille (13–16-vuotiaat) tarjotaan mahdollisuutta omaan henkilökohtaiseen valmennusohjelmaan, mikä edellyttää sitoutumista myös harjoittelemaan omatoimisesti. Valmennus on maksullista toimintaa ja ryhmien harjoitteluun osallistuvilta peritään valmennusmaksu. Valmennusmaksulla katetaan valmentajille maksettavia palkkioita ja kulukorvauksia. Valmennusryhmille järjestetään parhaat mahdolliset olosuhteet (valmennus, tilat, välineet) hyvään valmentautumiseen. Tarvittaessa lajivalmennusta hankitaan seuran oman valmentajaryhmän ulkopuolelta.

Aikuiset urheilijat (17 v ->) harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti oman valmentajan kanssa ja heidän toimintaansa seura tukee tarpeiden mukaan.

Urheilijoita ja valmentajia kannustetaan osallistumaan myös seuran ulkopuolella tapahtuvaan lajiklinikka- ja muuhun yleisurheilun koulutustoimintaan.

Toimintavuoden 2021 aikana koulutetaan tarvittaessa 1–2 valmentajaa SUL:n nuorisovalmentaja- tai valmentajatutkinnoilla ja ohjataan mahdollisuuksien mukaan valmentajia pääasiassa SUL:n järjestämiin jatkokoulutuksiin. SUL:n koulutusten lisäksi aktivoimme omaa valmentajien välistä mentoritoimintaa. Valmentajat osallistuvat myös urheilijoiden kanssa piirileiritykseen ja alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen, jotka tarjoavat valmentajille hyvää lisäoppia ja verkostoitumista.

Harjoittelu tapahtuu pääosin oman kunnan alueella talvisin koulujen liikuntasaleilla, Klaukkalan juoksusuoralla, Klaukkalan kuntoportaissa ja paikallisilla kuntosaleilla sekä kesäisin Klaukkalan urheilukentällä. Talvikaudella harjoitellaan myös Helsingin Liikuntamyllyssä, Eläintarhan

juoksusuoralla, Esport Areenalla Espoossa ja Rinnekarin heittopaikalla. Talviharjoitusolosuhteet ovat tällä hetkellä seuran urheilijoiden kannalta osin riittämättömät, mikä aiheuttaa seuramme kannalta haastavan aselman pääkaupunkiseudun seuroihin verrattuna.

Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua SUL:n ja UudY:n alaiseen leiritystoimintaan. Näitä leirityksiä ovat mm. SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiri Pajulahdessa sekä eteläisen ja kaakkoisen alueiden yhteinen piirileiritys. Mainittujen leirityksien lisäksi tavoite on saada 1-2 urheilijaa nuorten maajoukkueleiritykseen, johon valinnat tekee Suomen Urheiluliitto. Lisäksi järjestetään vuoden aikana Pajulahdessa seuran oma viikonloppuleiri, jolle pyritään saamaan mukaan noin 40 aktiivista eri-ikäistä urheilijaa ja 10 valmentajaa ja ohjaajaa. Urheilijoita ja valmentajia aktivoidaan osallistumaan valtakunnallisille lajikarnevaaleille kesäkuussa.

Seura tukee parhaita yli 16-vuotiaita urheilijoitaan myöntämällä heille valmennustukea erillisen säännösten mukaisesti valmentautumisesta koituvien kulujen kattamiseen. Valmennustukeen oikeutetut urheilijat tekevät sopimuksen seuran kanssa valmennustuen käytöstä ja siihen liittyvistä velvollisuuksista. Valmennustukisopimuksien noudattamista ja valmennustuen käyttöä valvoo valmennuspäällikkö.

Valmentajien osallistumista urheilijoidensa ulkomaan leiritykseen tuetaan.

Valmennustoiminnan linjauksista vastaa valmennustoimikunta, johtokunta nimeää valmennustoimikunnan vetäjän. Valmennustoimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-4 kertaa ja toimikunnan tehtävinä ovat mm. kriteerien tarkistaminen SM-kilpailuihin lähetettävien urheilijoiden osalta, esitys valmennustuista, valmennustoiminnan toimintakertomuksesta, toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta, esitykset palkittavista, sekä yleiset valmennustoiminnan ja sen kehittämisen linjaukset.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnan järjestämisen tavoitteena on luoda hyvin järjestettyjä ja sopivan tasoisia kilpailuja, joihin haluavat osallistua oman ja muiden seurojen urheilijat. Kilpailutoiminnan avulla tuodaan seuraa esille omassa kunnassa ja laajemminkin, sekä tehdään samalla Nurmijärveä tutuksi muiden kuntien urheilijoille, huoltajille ja valmentajille.

Seura on valmistautumassa vuoden 2022 SM-kisojen järjestämiseen 14–15-vuotiaille urheilijoille ja tämän tavoitteen menestyksellä toteuttaminen vaatii myös nousujohteista toimintaa kilpailujen järjestäjänä. Kilpailun järjestämisen osaaminen ja kokemus syntyy kokemuksen kautta ja sitä täydennetään tuomareiden järjestelmällisellä kouluttamisella Uudenmaan Yleisurheilun ja Suomen Urheiluliiton koulutustarjonnan avulla.

Kesän 2021 kilpailutoimintaa tulee rajoittamaan Klaukkalan kentän peruskorjaus, joka lyhentää kilpailukautta kentällä keväällä tai syksyllä. Tämä vaikuttaa merkittävästi siihen millaisia kilpailuja ja milloin seura voi suunnitella järjestävänsä.

Vuodelle 2021 seura pyrkii saamaan järjestettäväksi yhden suuremman koko viikonlopun aluekilpailun heinäkuussa sekä yhden piirinmestaruuskilpailun. Näiden lisäksi järjestetään avoimia

eri lajiryhmien 2–3 lajin kilpailuja arki-iltoina, sisältäen pikajuoksut, hyppy, heitot ja keskimatkojen juoksut. Menneiltä vuosilta totuttuun tapaan keväällä järjestetään maastajuoksukilpailut ja talvikaudella vauhdittomien hyppyjen kilpailut. Suositut Hippo-kisat järjestetään jo 33. kerran.

Keväisin ja syksyisin järjestetyt Klaukkalan moukarikisat jatkavat ohjelmassa ovat saaneet seuraaville kahdelle vuodelle tukijan ja kisat tunnetaan kausien 2021 ja 2022 aikana nimellä HSL Group moukari.

Hyvän kokemuksen kannustamana yhdessä Nuorisotoimikunnan kanssa jatketaan talvella ja kesällä Silja Line seurakisojen järjestämistä nuorimmille urheilijoille. Kesän seurakisat järjestetään kahden lajin iltakisojen yhteydessä, jolloin jo aiemmin kilpailleet ja vanhemmat urheilijat voivat kilpailla virallisessa kilpailussa saaden tilastokelpoiset tulokset, mutta pienemmät ja vasta-alkajatkin pääsevät tutustumaan ja opettelemaan kilpailemista.

Kilpailutoiminnan järjestämisen voimavara on vapaaehtoisissa toimitsijoissa. Nyt jo aktiivisten toimitsijoiden kouluttamisen lisäksi tavoitteena on edellisten vuosien tapaan aktivoida ja sitouttaa erityisesti urheilevien lasten vanhempia mukaan toimitsijatehtäviin. Uusien osaajien kouluttamista kriittisiin kilpailutoiminnan tehtäviin jatketaan tuomarikoulutuksilla, jotka palvelevat erityisesti SM-kilpailujen järjestämistä (2-tason tuomarikoulutus, 3-tason lajinjohtajakoulutus). Lisäksi koulutetaan uusia osaajia lähettäjän tehtäviin, käyttämään kentällä olevaa sähköistä ajanottoa ja maalikameraa, tulospalvelutehtäviin ja välinemittaukseen. Tätä kautta saadaan tuleville vuosille joukko osaavia toimitsijoita, joilta onnistuu pienemmän tai suuremman kilpailun järjestäminen.

Kilpailutoiminnan tavoitteena on, että jokainen virallinen kilpailu olisi kannattava ja kilpailutoiminta kokonaisuudessaan toimisi seuran taloutta vahvistavana toimintana. Tämä on haaste etenkin pienemmissä kahden lajin kilpailuissa, mutta seuralla on hyvä maine kilpailunjärjestäjänä ja urheilijat eri seuroista haluavat tulla kilpailemaan Klaukkalaan. Kilpailutoiminnan taloudellinen tavoite on saavuttaa positiivinen tulos.

Seura pitää yhteyttä kuntaan Klaukkalan kentän ja sen välineistön pitämiseksi kilpailutoiminnan vaatimusten tasolla.

Kilpaurheiluseurana seura aktivoi ja tukee jäseniään osallistumaan SM-, am- ja pm-kisoihin ja myös kaikkeen muuhun kilpailutoimintaan. Lisenssien omaavien urheilijoiden määrää pyritään kasvattamaan urheilukoulujen kasvun kautta.

Aikuisurheilu

Aikuisurheilijat voivat kilpailla aikuisurheilun SM-kisoissa, henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä. Tuloksellisia tavoitteita ei aikuisurheilulle ei aseteta.

Seuran omassa kilpailutoiminnassa huomioidaan jatkossa myös aikuisurheilijat ja osa kilpailuista järjestetään siten, että niissä on myös aikuisurheilijoiden sarjat mukana.

Perustoiminta (hallinto)

Vuoden 2022 SM kisat vaikuttavat myös hallintoon ja talouteen jo vuonna 2021. On suunniteltava tulosseurannan, rahoituksen, sopimustekniikan ja laskutuksen toteuttaminen.

Seuran muu hallinto hoidetaan entiseen toimivaan tapaan:

- palkkahallinto hoidetaan verohallinnon palkka.fi:ssä ja Excel -palkkakirjanpito säilytetään sen rinnalla
- kunnan nuorten kesäseteli- ja OP Uusimaan nuorten kesätyöprojektissa ollaan mukana
- seurarekisteriä hyödynnetään aktiivisesti
- johtokunta aktivoi toimikuntia
- tulosseurantaa kehitetään edelleen

Kokoustekniikkaa ja tietojen vaihtoa kehitetään Office365 Teamsiä hyödyntämällä.

Vuoden 2021 tavoitteena on kasvattaa jäsenmäärää 15 %:lla.

Viestintä

Viestintää toteutetaan monella tavalla ja alustalla. Vuoden 2021 tärkeimmät kehityskohteet viestinnän osalta ovat uusien kotisivujen suunnittelu ja käyttöönotto sekä sisäisen tiedotuksen suunnitelmallisuuden ja kattavuuden lisääminen. Lisäksi ulkoisen viestintää kehitetään yhteistyössä Nurmijärven Uutisten kanssa.

Sisäisessä viestinnässä käytetään edelleen pääasiassa sähköpostia seurarekisterin kautta sekä seuran nettisivuja (nyu.fi/nurmijarvenyleisurheilu.fi). Pienempien ryhmien osalta viestitään pikaviestimien kuten WhatsApp kautta.

Tapahtumista tiedotetaan kilpailuraporttien ja tulosluetteloiden lisäksi juttuina monella eri alustalla. Seuran nettisivujen lisäksi käytössä ovat Facebook ja Instagram. Nurmijärven Uutisten paperiversioon ja nettilehteen tehdään juttuja NU:n kanssa tehdyn suunnitelman mukaisesti. Kun Nurmijärven Uutisten kumppanuussivut valmistuvat, aloitetaan juttujen tekeminen sinne. Juttuja jaetaan sosiaalisen median kautta lukukertojen lisäämiseksi.

Seuran nettisivuja uudistetaan vuoden 2021 aikana. Nettisivujen normaalin sisällön lisäksi viestinnällisesti merkittävä projekti on vuoden 2022 SM-kilpailujen nettisivujen ja muiden viestintäkanavien kehitys- ja ylläpitotyö.

Viestinnän tavoitettavuuden ja kattavuuden parantamiseksi on tehty viestintäsuunnitelma, jossa seuralle olennainen toiminta on aikataulutettu vastuuhenkilöiden ja viestintäkanavien osalta.

Talous

Seuran talouden haaste saada perustoiminnan tulos nollattua on ajankohtainen myös vuonna 2021. Perustoiminta on 2-3 viime vuoden ajan ollut tappiollista, mikä haittaa uudistushankkeiden toteutusta. Nämä hankkeet on toisaalta tarkoitus rahoittaa mm. avustuksilla ja isoilla kilpailuilla, Sportti kesäleirillä ja muilla vastaavilla perustoimintaan kuulumattomilla erillä. Perustoiminnassa erityisesti kirjanpidon ja palkkahallinnon osalta kulut ovat kasvamassa, mikäli niitä ei voi jäsenkunnan voimin tehdä.

Yhteistyökuvioon pyritään aikaansaamaan toimiva konsepti. Erityisesti pitkäaikaisia kumppaneita haetaan.

Vuoden 2021 budjetissa epävarmuutta aiheuttaa tietämättömyys koronaepidemian tilanteesta. Korona on tällä tietämällä aiheuttamassa vuoden 2020 tulokseen huomattavan tappion ja vaikutusta on myös vuodelle 2021.

Kaikissa kuluissa noudatetaan välttämätöntä tiukkuutta. Budjetoimattomille kuluille pitää löytyä lisärahoitus, ellei muuta päätetä. Palkkasumma pidetään maltillisena ja varaudutaan myös kunnan talouden kiristymiseen.