

Toimintasuunnitelma 2018

Vuosi 2018 on Nurmijärven Yleisurheilun 17. toimintavuosi. Seura on viime vuosina panostanut urheilukoulujen ja nuorisovalmennuksen laatuun. Sen tuloksena seuralla on koulutetut ohjaajat ja valmentajat sekä motivoituneet kilparyhmät. Myös urheilijan polkua nuorisovalmennuksesta eteenpäin on kehitetty. Vuonna 2018 seura jatkaa tämän laadukkaan ohjauksen ja valmennuksen toteuttamista ja panostaa erityisesti:

1. Uusien ohjaajien ja valmentajien kouluttamiseen ja kilparyhmien kasvattamiseen. Urheilukoululaisten ja nuorisovalmennettavien vanhempien aktivointia ja vastuutusta seuran eri toiminnoissa kehitetään.
2. Menestykselliseen Urheilijan polun toteuttamiseen siten, että seuran nuorisovalmennettavat kokevat kehittyvänsä seurassa ja pysyvät seuran toiminnassa mukana.
3. Seuran kilpailutoiminnan osaamisresurssien kehittämiseen ja varmentamiseen.
4. Seuratoiminnan talouden tasapainottamiseen ja uusien rahoitusmahdollisuuksien kartoittamiseen ja hyödyntämisen jatkamiseen.

Nuorisotoiminta

Seuran alle 13-vuotiaiden toiminnassa tavoitteena on tarjota yleisurheilun harrastusmahdollisuus mahdollisimman monelle nurmijärveläiselle lapselle ja nuorelle. Seura tarjoaa lapsille erilaisia toimintavaihtoehtoja, jotta jokaisella on mahdollisuus liikkua haluamallaan tavalla.

7-13-vuotiaille tarjotaan urheilukoulutoimintaa, jonka periaatteena on opettaa lapsille yleisurheilun perustaitoja ja harjoituttaa lapsen motorisia taitoja. Uutena ryhmänä on käynnistetty 5-6 vuotiaille liikuntaleikkikoulua, jossa pääpaino on liikuntaleikeissä yleisurheilulajien lisäksi. 9-13-vuotiaille on kilparyhmiä, joiden tavoitteena on kehittää lasten ja nuorten fyysisiä- ja lajitaitoja tavoitteellista kilpailutoimintaa silmällä pitäen. Kaikilla alle 13-vuotiaille on myös mahdollisuus osallistua harrasteryhmään, jossa liikutaan yleisurheiluteemalla ilman kilpailullisia tavoitteita. Kaikkia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan kilpailutoimintaan, mutta se ei ole edellytys seuran toiminnassa mukana olemiselle. Kilparyhmiin osallistuvia lapsia ohjataan osallistumaan kilpailuun. Ohjaajien edellytetään osallistuvan kilpailuihin. Kilpailuihin mennään yhdessä, jolloin ohjaajat auttavat ja opastavat alkuverytelyssä ja kilpailupaikoilla.

Aktiiviurheilijoille tarkoitetut kilparyhmät toimivat talven ja kevään 2017 - 2018 aikana. Kesällä pyritään jatkamaan kilparyhmien toimintaa, niin että ryhmässä pysyvät samat urheilijat ja valmentajat. Näin pystytään tarjoamaan aktiiveille laadukkaampaa harjoittelua. Kesällä pyritään perustamaan uusi kilparyhmä 8-9 vuotiaille koulutetun valmentajan vetämänä. Urheilukoulussa alle 9-vuotiaiden harjoittelu pidetään leikinomaisena. 9-13 vuotiaille tarjotaan myös harrasteryhmätoimintaa, jossa harjoittelu ei ole niin kilpailuihin tähtäävää.

Urheilukoulutoimintaa pyritään järjestämään talvikaudella kaikissa kunnan päätaajamissa. Talvi- ja kesäkaudella urheilukoulutoimintaa järjestetään pääsääntöisesti Klaukkalassa ja Kirkonkylällä. Liikuntaleikkikoulua järjestetään Klaukkalassa. Ohjaajina toimivat koulutetut ja kokeneet seuran omat ohjaajat. Tavoitteena on kasvattaa urheilukoulujen osallistujamääriä. Keväällä järjestetään tutustumispäiviä kouluissa. Lisäksi talvikauden päätteeksi järjestetään tapahtuma, joka on tarkoitettu kaikille jo urheilukouluissa oleville ja ulkopuolisille lapsille. Tapahtumassa mainostetaan tulevan kesän toimintaa ja järjestetään liikunnallista tekemistä lapsille.

Sporttileirin järjestämistä suunnitellaan, mahdollisuuksien mukaan toteutetaan liikunta- ja yleisurheilupohjainen viikon kestävä kesäleiri joko Parkkimäessä tai Klaukkalassa, joka on avoin kaikille 7-12 vuotiaille. Leirillä toimii seuran omia ohjaajia. Leiri toteutetaan projektina.

Nuorisotoimikunta järjestää syksyn ja talven aikana syysmaasto- ja talvikisoja urheilukoulun yhteydessä. Tällä pyritään saamaan myös harrastelijat innostumaan kilpailemisesta. Kesällä jatketaan viikkokisasarjan järjestämistä.

Uusien ohjaajien rekrytoimista ja kouluttamista jatketaan. Vuoden 2018 aikana pyritään saamaan mahdollisimman monta uutta sitoutumishaluista ohjaajaa mukaan urheilukoulutoimintaan. Pääkohderymänä ovat urheilukoululaisten vanhemmat ja toisen asteen koulutuksessa olevat nuoret aikuiset. Kaikkien tällä vuosituhannella koulutettujen ohjaajien halukkuus ja mahdollisuudet seuran toimintaan kartoitetaan. Uudet ohjaajat otetaan mukaan toimimaan vastuuhjaajan parina. Vastuuhjaajat vastaavat urheilukoulun laadusta ja esimerkiksi opettavat ohjaajia, jotta heistä kasvaa aikanaan vastuuhjaajia. Vastuuhjaajien yhteistyöhön panostetaan. Aktiivisesti toimivien ohjaajien yhteistyötä parannetaan järjestämällä yhteisiä tapaamisia ja suunnittelutilaisuuksia. Heille tarjotaan myös lisäkoulutusmahdollisuutta tarvittaessa. Lasten yleisurheiluoahjaajakurssin käyneitä kannustetaan osallistumaan laajemmalle nuorten yleisurheiluoahjaajakurssille.

Toimenpiteitä urheilukoululaisten ja kilparyhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhempien saamiseksi mukaan seuran toimintaan tehostetaan. Jokaisen urheilukoulussa olevan lapsen vanhemman valmius olla mukana vapaaehtoistoiminnassa kartoitetaan. Lasten ja nuorten vanhempien aktivointiin kehitetään uusia menetelmiä sekä kehitetään tiedottamista ja seuratoiminnan läpinäkyvyyttä.

Jokaiselle urheilukouluryhmälle pidetään vuoden aikana vähintään yksi vanhempainilta tai ryhmäkohtainen ns. vanhempainvartti, jolla parannetaan seuran ja huoltajien välistä vuorovaikutusta. Yhteistyön ansiosta seurallamme on parempi mahdollisuus saada aktiivisimmat vanhemmat tehokkaammin mukaan urheilukoulu- ja vapaaehtoistoimintaan.

Nuorisotoimikunta yhdessä nuorisovalmennuksen kanssa suunnittelee ja toteuttaa kesäkauden alussa kilparyhmäläisille yhteisen kauden aloituksen, jossa pyritään kasvattamaan yhteishenkeä sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta teemalla "Meidän joukkue lähtee yhdessä kisoihin". Tällä tavoitellaan myös ohjaajien ja valmentajien yhteistyön lisääntymistä.

Valmennustoiminta

Seuran tavoitteena on säilyttää paikkansa Suomen Urheiluliiton valtakunnallisen yleisurheiluliigan Ykkösliigassa. Ykkösliiga on yleisurheiluliigan toiseksi korkein taso ja siihen kuuluvat seurat sijoittuvat 21 – 70 sijalle luokittelussa.

Kilpailullisina tavoitteina on saada 1-2 urheilijaa nuorten arvokilpailuihin (17-v EM-kilpailut), 1-3 urheilijaa kesän 2018 maaotteluihin sekä pari urheilijaa tavoittelemaan EM-kisapaikkaa. Tavoitteena on lisäksi saada urheilijoita Kalevan Kisoihin sekä mahdollisimman suuri edustus nuorten SM-kilpailuihin ja SM-viesteihin.

Nuorisovalmennustoiminnassa kehitetään hyväksi havaittua ryhmäharjoittelua, jonka avulla mahdollisimman moni valmennusta haluava urheilija saadaan kehittävän valmennuksen piiriin. Valmennus on maksullista toimintaa ja ryhmien harjoitteluun osallistuvilta peritään valmennusmaksu. Valmennusmaksulla kateetaan valmentajille maksettavia palkkioita ja kulukorvauksia. Valmennusryhmille järjestetään parhaat mahdolliset olosuhteet (valmennus, tilat, välineet) hyvään valmentautumiseen. Tarvittaessa lajivalmennusta hankitaan seuran oman valmentajaryhmän ulkopuolelta.

Nuorisotoiminnan ja nuorisovalmennuksen yhteisenä kehitystoimintana lisätään lajikoulutoimintoja mahdollisuuksien mukaan eri lajeissa ympärivuotisesti. Lajikouluja markkinoidaan myös valmentajille, ohjaajille ja vanhemmille osana täydennyskoulutustoimintaa. Urheilijoita ja valmentajia kannustetaan osallistumaan myös seuran ulkopuolella tapahtuvaan lajiklinikka- ja muuhun yleisurheilun koulutustoimintaan.

Toimintavuoden 2018 aikana koulutetaan tarvittaessa 1-2 valmentajaa SUL:n nuorisovalmentaja- tai valmentajatutkinnoilla ja ohjataan mahdollisuuksien mukaan valmentajia pääasiassa SUL:n järjestämiin jatkokoulutuksiin. Valmentajat osallistuvat myös urheilijoiden kanssa piirileiritykseen ja alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen, jotka tarjoavat valmentajille hyvää lisäoppia ja verkostoitumista.

Harjoittelu tapahtuu pääosin oman kunnan alueella talvisin koulujen liikuntasaleilla, Klaukkalan juoksusuoralla, jalkapallohallin takapäädyssä ja paikallisilla kuntosaleilla sekä kesäisin pääosin Klaukkalan urheilukentällä. Kesäisin toimintaa on myös Parkkimäen urheilukentällä Kirkonkylässä. Talvikaudella harjoitellaan myös Helsingin Liikuntamylyssä, Eläintarhan juoksusuoralla, Esport Areenalla Espoossa ja Rinnekarin heittopaikalla. Talviharjoitusolosuhteet ovat tällä hetkellä seuran urheilijoiden kannalta osin riittämättömät, mikä aiheuttaa seuramme kannalta haastavan asetelman pääkaupunkiseudun seuroihin verrattuna. Tulevien vuosien aikana seuran tulee kartoittaa talviharjoitusolosuhteet.

Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua SUL:n ja UudY:n alaiseen leiritystoimintaan. Näitä leirityksiä ovat mm. SUL:n aluemaajoukkueleiritys Pajulahdessa sekä eteläisen alueen piirien yhteinen piirileiritys. Lisäksi järjestetään keväällä Pajulahdessa seuran oma viikonloppuleiri, jolle pyritään saamaan mukaan noin 40 aktiivista eri-ikäistä urheilijaa ja 10 valmentajaa ja ohjaajaa. Lisäksi aktivoidaan urheilijoita ja valmentajia osallistumaan valtakunnallisille lajikarnevaaleille kesäkuussa.

Seura tukee parhaita yli 16-vuotiaita urheilijoitaan myöntämällä heille valmennustukea erillisen säännösten mukaisesti valmentautumisesta koituvien kulujen kattamiseen. Valmennustukeen oikeutetut urheilijat tekevät sopimuksen seuran kanssa valmennustuen käytöstä ja siihen liittyvistä velvollisuuksista. Valmennustukisopimuksien noudattamista ja valmennustuen käyttöä valvoo valmennuspäällikkö.

Valmentajien osallistumista urheilijoidensa ulkomaan leiritykseen tuetaan.

Valmennustoiminnan linjauksista vastaa valmennustoimikunta, jonka nimeää seuran johtokunta. Valmennustoimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-4 kertaa ja toimikunnan tehtävinä ovat mm. kriteerien tarkistaminen SM-kilpailuihin lähetettävien urheilijoiden osalta, esitys joukkueen johtajista SM-kilpailuihin 2018, esitys valmennustuista kaudelle 2018 - 2019, esitys valmennustoiminnan toimintakertomuksesta vuodelta 2017, toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta vuodelle 2019, esitykset palkittavista vuonna 2018, sekä yleiset valmennustoiminnan ja sen kehittämisen linjaukset.

Kilpailutoiminta

Nurmijärven Yleisurheilun järjestää Vattenfall Seuracupin toinen osakilpailu 7.8.2018 sekä jo 31. kerran järjestettävät Hippokisat toukokuussa. Elokuun lopulla pidetään seuran mestaruuskilpailut.

Edellä mainittujen isompien kilpailuiden lisäksi NYU järjestää totuttuun tapaan useita piirikunnallisia heittoa- ja kilpailuja. Nuorisotoimikunta järjestää seuran omille jäsenille viikkokisasarjan. Keväällä järjestetään 2-osainen maastajuoksu-cup. Kilpailukauden tulee päättämään marraskuussa vauhdittomien hyppyjen seuran mestaruuskisat.

Seuralla on laaja ja koulutettu toimitsijajoukko, jonka aktivoiminen kesän kilpailuihin on tärkeää. Olemassa olevien toimitsijoiden lisäksi tavoitteena on edellisen vuoden tapaan aktivoida erityisesti urheiluvien lasten

vanhempia mukaan toimitsijatehtäviin. Uusia toimitsijoita koulutetaan keväällä tarpeen mukaan ja erityisesti viikkokisojen kautta pyritään antamaan käytännön toimitsijakoulutusta uusille tulokkaille.

Vuonna 2017 kilpailutoiminnassa joudutaan huomioimaan katsomoremontin aiheuttama rakennustyömaa ja sen vaikutukset kilpailujen järjestämiseen. Suurempien kilpailuiden aikaan (Hippokisat sekä Vattenfall Securacup) työmaasta ei pitäisi olla haittaa.

Kilpaurheiluseurana NYU aktivoi ja tukee jäseniään osallistumaan SM / PM-kisoihin ja myös kaikkeen muihin kilpailutoimintaan. Lisenssien omaavien urheilijoiden määrää pyritään kasvattamaan urheilukoulujen kasvun kautta. Kilpailutoiminnan taloudellinen tavoite on saavuttaa vuosittain positiivinen tulos.

Aikuisurheilu

Aikuisurheilijat voivat kilpailla aikuisurheilun SM-kisoissa, henkilökohtaisissa lajeissa ja viesteissä. Tuloksellisia tavoitteita ei seuran puolelta aseteta.

Kesäksi 2018 pyritään järjestämään terveysliikuntaa ja aikuisten 7-ottelusarja. Terveysliikunnan tavoitteena ei ole suorituskyvyn parantaminen, kuten urheilussa, vaan hyvä terveyskunnan saavuttaminen ja ylläpito. Terveysliikunta pyritään järjestämään samaan aikaan urheilukoulujen kanssa. Ottelusarjassa käydään läpi naisten 7-ottelun lajit sekä pidetään kisapäivä. Yksi harjoituskerta sisältää yhden lajin läpikäynnin. Lajit ovat 100aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800m.

Tiedotus

Tiedotustoimikunta vastaa seuran viestinnän suunnittelusta ja toteuttamisesta yhdessä puheenjohtajan ja muiden toimikuntien kanssa. Sen tärkeimpinä tehtävinä ovat tiedotussuunnitelman laatiminen ja toteuttaminen toimikuntien esitysten perusteella.

Uusille jäsenille lähetetään liittymisen yhteydessä "Tervetuloa NYU:n jäseneksi"- tiedote.

Seuralehti tehdään maaliskuussa ja syyskuussa. Lehden jakelualueena on Nurmijärvi, minkä lisäksi lehteä jaetaan seuran järjestämissä tapahtumissa. Seuran Internet – sivuilla ilmoitetaan seuran sääntömääräisistä kokouksista, kilpailuista, tapahtumista kuten seuraleiri ja kauden päättäjäiset. Internetissä julkaistaan myös juttuja seuran urheilijoiden osallistumisista ja menestymisestä kilpailuissa. NYU:n Facebook täydentää tiedottamista. Sisäisessä tiedottamisessa käytetään mm sähköpostitiedottamista yleisurheilupöytäkirjan toimintoja hyväksikäyttäen. Seurarekisteriin perustetaan viestittämistä varten ryhmiä, joille voidaan kohdistaa kulloisenkin tarpeen mukaista viestintää.

Perustoiminta (hallinto)

Seurarekisterin tehtävät ja vastuut määritetään uudelleen vuoden aikana ja uudet henkilöt koulutetaan tehtäviin. Näitä perustehtäviä ovat rekisterin ylläpito, laskutus, myyntireskontra, lisenssit ja viestintä. Myös seuran laskujen maksatus ja kirjanpito järjestetään uudelleen. Selvitetään myös mahdollisuus hoitaa ne seuran ulkopuolisen tahon toimesta. Tilioikeus laajennetaan koskemaan puheenjohtajaa.

Seurarekisterin hyödyntämistä jatketaan vuonna 2017 aloitetulla tavalla toimikuntien eri tarpeissa mm. tiedottamisessa.

Johtokunnan määrittämät toimikunnat vastaavat toimialueensa toiminnasta ja raportoivat siitä johtokunnalle. Myös muut seuran toiminnan kannalta keskeiset tehtävät vastuutetaan. Osa tehtävistä voidaan toteuttaa projektipalkkauksella. Vastuuhenkilöt raportoivat johtokunnalle tai johtokunnan osoittamille henkilöille.

Talous

Seuran vuotuinen tulos vaihtelee merkittävästi johtuen mm. siitä saadaanko tuottavia kilpailuja järjestettäväksi, julkisten avustusten saannista ja yhteistyökumppaneiden määrästä sekä kunniakierroksen onnistumisesta. Vuonna 2018 pyritään perustoiminnan osalta nollatulokseen. Mahdolliset projektit pyritään rahoittamaan avustuksilla, erityistuin tai omalla panostuksella

Vuoden 2018 budjetissa omaehtoisia tuottoja on lisätty nostamalla jäsenmaksuja ja myös urheilukoulujen maksuja. Kuluissa noudatetaan tiukkuutta kuitenkin niin, ettei se kohtuuttomasti haittaa toimintaa.

Vaikeaksi havaittuun yhteistyökumppaneiden hankintaan pyritään panostamaan. Hipposopimus pyritään uusimaan vuoden 2018 syksyllä.