

## pm-maastot Uudv

### Lohja 3.5.2015

P9 maastouoksu 1km: 1) Eeli Rovasalo HyvsU 4.12,8, 2) Christian Lindberg RiihimKi 4.26,1, 3) Elias Hietanen RiihimKi 4.35,7, **4) Eero Laine NurmijYU 4.39,8**, 5) Olavi Halonen HyvsU 4.40,5, 6) Sebastian Lindblom LänsiUU 4.47,3, 7) Verner Suominen LänsiUU 4.50,5, 8) Ville Mustonen RiihimKi 4.52,6, 9) Elias Walden KeskiUYU 5.06,9, 10) Martin Siima HyvsU 5.16,6, 11) Sebastian Hjort PorvU 5.17,6, 12) Kerkko Keijonen KeskiUYU 5.41,5, 13) Markus Vöigemast HyvsU 6.06,2, 14) Jilsa 6.08,0, 15) Etson 7.35,3.

P9 maastouoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Riihimäen Kisko 13, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 16.

P10 maastojuoksu 1km: 1) Matias Keskinen VihdVie 3.53,6, 2) Miko Ojapelto KeskiUYU 3.57,0, 3) Topias Piirainen KeskiUYU 4.00,7, 4) Veeti Savolainen KerU 4.16,5, 5) Aaro Räisänen KeskiUYU 4.18,4, 6) Juho Mantila RiihimKi 4.20,7, 7) Konsta Keijonen KeskiUYU 4.21,3, 8) Joonatan Lindberg RiihimKi 4.30,3, **9) Jami Saari NurmijYU 4.36,8**, 10) Juuso Tuominen RiihimKi 4.55,6, 11) Samuli Seger LänsiUU 5.04,4.

P10 maastojuoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 10, 2) Riihimäen Kisko 24.

P11 maastojuoksu 1km: 1) Jaakko Salomäki KeskiUYU 3.44,5, 2) Micke Liuha HyvsU 3.54,5, **3) Samuli Heiskanen NurmijYU 3.57,3**, 4) Oiva Ylä-Jarkko LänsiUU 3.58,4, 5) Miro Heikkonen KeskiUYU 4.05,0, 6) Tomi Heiskanen KarkkPo 4.05,5, 7) Aatu Hellgren KarkkPo 4.06,0, 8) Elias Pelkonen MäntsU 4.07,0, 9) Alex Vuori KeskiUYU 4.07,4, 10) Topias Talvitie HyvsU 4.09,0, **11) Eemil Laine NurmijYU 4.09,7**, 12) Luka Tukiainen HyvsU 4.13,5, 13) Juuso Suikki VihdVie 4.16,3, 14) Kalle Gauriloff KeskiUYU 4.17,7, **15) Leevi Leskelä NurmijYU 4.25,1**, **16) Justus Kankaanpää NurmijYU 4.36,7**.

P11 maastojuoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 15, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 24, **3) Nurmijärven Yleisurheilu 29**.

P12 maastojuoksu 2km: 1) Ike Melnits LänsiUU 7.35,1, 2) Akseli Stark VihdVie 7.39,7, 3) Joona Heikkerö PorvU 8.27,4, 4) Juho Kantoniemi HyvsU 9.01,1, 5) Justus Talvitie HyvsU 9.07,3, 6) Artjom Kiviharju VihdVie 9.07,7, 7) Elias Pasanen HyvsU 9.08,1, 8) Patrick Lindberg LänsiUU 10.00,1.

P12 maastojuoksu 2km joukkuekilpailu: 1) Hyvinkään seudun Urheilijat 16.

P13 maastojuoksu 2km: 1) Matias Mononen JanJa 7.37,7, 2) Sulo Aalto JanJa 7.47,4, 3) Tuomas Risku KeskiUYU 7.47,8, 4) Eetu Kemppainen KarkkPo 7.49,1, 5) Aron Pyssysalo KeskiUYU 7.59,0, 6) Matias Lautamäki JanJa 8.05,3, 7) Andrei Kiviharju VihdVie 8.18,1, 8) Joonas Viitala KarkkPo 8.18,8, 9) Elias Risku KeskiUYU 8.23,1, 10) Rasmus Toivanen LänsiUU 8.32,1, 11) Joel Kuosmanen KeskiUYU 8.53,8, 12) Jan Lammenaho HyvsU 8.58,9, 13) Niklas Nokka JanJa 9.04,6, 14) Pyry Mäenpää KarkkPo 9.05,9, 15) Henrik Tapio KeskiUYU 9.06,8, 16) Elmo Niemi HyvsU 9.08,4, 17) Joonas Hellsten LänsiUU 10.02,6.

P13 maastojuoksu 2km joukkuekilpailu: 1) Janakkalan Jana 9, 2) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu

17, 3) Karkkilan Pojat 26.

P14 maastojuoksu 3km: 1) Olli Harju JanJa 11.47,1, 2) Ville Savolainen LänsiUU 12.25,3, 3) Jaakko Poutanen KeskiUYU 12.50,5, 4) Santeri Tuomi HyvsU 13.04,4, **5) Markus Mero NurmijYU 13.10,6**, 6) Julius Vesalainen LänsiUU 13.24,1, 7) Jermu Tarkiainen HyvsU 13.42,1, **8) Emil Henriksén NurmijYU 14.02,4**, 9) Lassi Saarela LänsiUU 15.20,7, 10) Patrick Lehtinen LänsiUU 15.29,3, **11) Kimi Rinnekari NurmijYU 15.38,3**, 12) Sami Lintinen HyvsU 18.03,0.

P14 maastojuoksu 3km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 17, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 23, **3) Nurmijärven Yleisurheilu 24.**

P15 maastojuoksu 3km: **1) Matias Meriläinen NurmijYU 10.12,3**, 2) Matias Äikäs KarkkPo 11.16,7, 3) Leevi Kokkinen LänsiUU 12.27,3, 4) Aapo Nieminen HyvsU 13.17,4, 5) Niilo Kantoniemi HyvsU 13.56,7, 6) Roni Wright LänsiUU 14.02,8, 7) Sampo Westerberg LänsiUU 14.06,8, 8) Ilmari Niiranen HyvsU 14.36,7.

P15 maastojuoksu 3km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 16, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 17.

T9 maastojuoksu 1km: 1) Marianne Salmi HyvsU 3.58,7, 2) Janette Ylisoini KerU 4.13,4, 3) Jonna Jäkkö LänsiUU 4.15,9, 4) Adriana Kalymialaris LänsiUU 4.16,8, **5) Sara Parviainen NurmijYU 4.19,4**, 6) Ilona Pursiainen HyvsU 4.22,5, 7) Sara Hatakka LänsiUU 4.23,5, 8) Mila Heikkonen KeskiUYU 4.24,2, 9) Milja Ahonen RiihimKi 4.30,1, 10) Ruth Toivola HyvsU 4.31,8, **11) Sara Ahlfors NurmijYU 4.32,7**, 12) Mea Heikkonen KeskiUYU 4.39,1, 13) Wiona Nokio KarkkPo 4.42,5, 14) Lumia Laakso KeskiUYU 4.42,9, 15) Nea Hyvärinen RiihimKi 4.44,7, 16) Olivia Lindholm RiihimKi 4.46,7, 17) Eevi Viitala KarkkPo 4.48,9, 18) Pinja Parviainen LänsiUU 4.50,4, 19) Laura Mantila RiihimKi 4.52,2, 20) Ronja Sundström KarkkPo 4.52,9, 21) Pihla Soinen RiihimKi 5.02,4, 22) Jemina Koponen LänsiUU 5.03,4, 23) Ina Tiainen LänsiUU 5.14,3, 24) Kiia Kallinen LänsiUU 5.16,2, 25) Brenda Jalkanen PorvU 5.17,2, 26) Sara Majaranta RiihimKi 5.25,7, 27) Anni Ylenius RiihimKi 5.58,7.

T9 maastojuoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 14, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 17, 3) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 34, 4) Riihimäen Kisko 40, 5) Karkkilan Pojat 50, 6) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 63, 7) Riihimäen Kisko 66.

T10 maastojuoksu 1km: 1) Ea Vuori MäntsU 3.52,0, 2) Loviisa Klimenko KeskiUYU 4.07,5, 3) Aino Laitinen HyvsU 4.14,9, 4) Sinja Liuha HyvsU 4.16,5, 5) Sini-Minea Saarikoski KerU 4.20,3, 6) Nelli Rosnell KeskiUYU 4.22,4, 7) Jenny Eriksson PorvU 4.24,1, 8) Aino Risku KeskiUYU 4.29,8, 9) Isla Sokoff HyvsU 4.30,9, 10) Moona Virtanen HyvsU 4.35,1, 11) Pinja Sundström KarkkPo 4.35,7, 12) Laura Ylönen HyvsU 4.39,1, 13) Isabel Vänskä PorvU 4.39,9, 14) Vilma Meriläinen LänsiUU 4.43,5, 15) Julia Pohjolainen LänsiUU 4.49,9, 16) Tiia Viramäki LänsiUU 4.51,9, 17) Inka Poikolainen HyvsU 4.54,1, 18) Salla Muurinen LänsiUU 5.00,6, 19) Laura Vöigemast HyvsU 5.06,3.

T10 maastojuoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 16, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 16, 3) Hyvinkään seudun Urheilijat 39, 4) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 45.

T11 maastojuoksu 1km: 1) Nea Niemi PorvU 3.45,7, 2) Carla Jalkanen PorvU 3.54,0, 3) Vanessa Lindberg RiihimKi 3.59,1, 4) Petranella Poranen KerU 4.00,4, 5) Aino Heijari PorvU 4.01,2, 6) Nora Koskela-Koivisto KeskiUYU 4.03,5, 7) Netta Jakonen HyvsU 4.08,5, 8) Iita Räisänen

KeskiUYU 4.09,1, 9) Jutta Heino KarkkPo 4.15,9, 10) Sini Hatakka LänsiUU 4.16,8, 11) Iina Pukkila VihdVie 4.17,3, 12) Liina Tervo KeskiUYU 4.17,8, 13) Lotta Jalonen JanJa 4.23,1, 14) Aada Pukkila VihdVie 4.27,3, 15) Inkamari Letto HyvsU 4.29,0, 16) Milla Rönblad LänsiUU 4.29,4, 17) Emmi Hietanen RiihimKi 4.30,4, 18) Vilma Mikkola KeskiUYU 4.31,5, 19) Iida Nyman PorvU 4.32,1, 20) Ida Cardona KeskiUYU 4.32,7, 21) Ella Ilo RiihimKi 4.49,9, 22) Sanni Ahonen RiihimKi 4.52,9, 23) Jessi Härkönen KeskiUYU 4.53,3, 24) Helmi Liikanen HyvsU 4.53,8, 25) Susanna Lammenaho HyvsU 4.59,5, 26) Mea Joutsen LänsiUU 5.32,7.

T11 maastojuoksu 1km joukkuekilpailu: 1) Porvoon Urheilijat 8, 2) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 26, 3) Riihimäen Kisko 41, 4) Hyvinkään seudun Urheilijat 46, 5) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 52, 6) Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 61.

T12 maastojuoksu 2km: 1) Jessica Hjort PorvU 7.44,9, 2) Ilona Mononen JanJa 8.09,2, 3) Saana Kuusinen JanJa 8.24,7, 4) Pinja Kourula JanJa 8.25,3, 5) Silja Nieminen MäntsU 8.42,3, 6) Emma Rovasalo HyvsU 8.49,8, 7) Henriikka Närhi KarkkPo 9.10,8, 8) Annika Parviainen HyvsU 9.11,9, 9) Aino Koskimäki KerU 9.20,0, 10) Lotta Kolehmainen KeskiUYU 9.27,4, **11) Kajsa Henriksén NurmijYU 9.29,1**, 12) Laila Lehtinen HyvsU 9.29,6, 13) Noora Hietala HyvsU 9.34,9, 14) Milla Saarela LänsiUU 9.55,7, 15) Ida Pirttisaari NummKip 9.56,3, 16) Jasmin Mäki-Otava PorvU 10.01,2, 17) Laura Pursiainen HyvsU 10.11,6, 18) Katri Ollikainen HyvsU 10.16,1, 19) Hille Niemitukia HyvsU 10.19,8, 20) Emmi Tuominen KeskiUYU 10.33,8, 21) Hanna Vöigemast HyvsU 10.59,6.

T12 maastojuoksu 2km joukkuekilpailu: 1) Janakkalan Jana 9, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 26, 3) Hyvinkään seudun Urheilijat 49.

T13 maastojuoksu 2km: 1) Rhonda Jalkanen PorvU 7.49,2, 2) Janette Vääntinen PorvU 8.14,2, 3) Laura Kankkunen KeskiUYU 8.18,2, 4) Hilla Vilkkö PorvU 8.36,8, 5) Edit Vänskä PorvU 8.43,7, 6) Mette Martikainen HyvsU 8.44,6, 7) Emmi Pasanen HyvsU 8.47,5, 8) Tia Palmunen HyvsU 8.56,2, **9) Janette Lohilahti NurmijYU 8.58,0**, 10) Pihla Poikolainen HyvsU 8.58,5, 11) Taru Vuorinen LänsiUU 9.32,6, 12) Vilja Westerberg LänsiUU 10.01,7, 13) Verna Aittola LänsiUU 10.13,2, 14) Oona Rönkkö LänsiUU 10.16,8, **15) Jemina Saari NurmijYU 10.18,2**, 16) Riina Virtanen HyvsU 10.29,1, 17) Venla Toivola HyvsU 11.25,5.

T13 maastojuoksu 2km joukkuekilpailu: 1) Porvoon Urheilijat 7, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 21, 3) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 36, 4) Hyvinkään seudun Urheilijat 43.

T14 maastojuoksu 3km: 1) Eerika Salomäki KeskiUYU 12.08,8, 2) Clemence Uwamahoro PorvU 13.08,9, 3) Donna Laukka VihdVie 13.36,6, 4) Kamilla Lehtineva PorvU 13.51,2, 5) Jenni Heino KarkkPo 13.59,4, 6) Saaga Mäkitammi JanJa 14.11,0, 7) Anni Karhu LänsiUU 15.13,1, 8) Fanny Ranta LänsiUU 15.32,9, 9) Nelli Talvitie HyvsU 15.35,5, 10) Helmiina Raninen LänsiUU 16.09,6, 11) Ella Pullinen JanJa 16.24,2, 12) Milla Rasinkangas HyvsU 17.33,1, 13) Elina Sokka HyvsU 17.35,0.

T14 maastojuoksu 3km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 25, 2) Hyvinkään seudun Urheilijat 34.

T15 maastojuoksu 3km: 1) Evita Itkonen PorvU 11.29,2, 2) Lina Romberg PorvU 11.58,5, 3) Sanni Kuusinen JanJa 12.29,5, 4) Pinja Niemi PorvU 12.47,2, 5) Saara Saalo HyvsU 13.26,5, 6) Veera Lahtinen JanJa 13.38,3, 7) Inkalilja Pirinen KerU 14.13,0, 8) Jenna Pohjonen JanJa 14.36,6, 9) Paula Sundström KarkkPo 14.38,2, 10) Linnea Parviainen HyvsU 15.03,1, 11) Klaara Kolehmainen

KeskiUYU 15.34,4, 12) Iida Tolonen HyvsU 16.12,4, 13) Saara Peltola LänsiUU 16.19,3, 14) Siiri Saalo HyvsU 16.54,7, Anne Penttilä JanJa DNF.

T15 maastojuoksu 3km joukkuekilpailu: 1) Porvoon Urheilijat 7, 2) Janakkalan Jana 17, 3) Hyvinkään seudun Urheilijat 27.

### Aluemaastot

M Maastojuoksu 6km: 1) Joonas Harjamäki ViipU 19.47,6, 2) Niklas Wihlman PargIF 19.58,3, 3) Otto Loukkalahti IFRaseb 20.17,6, 4) Samuel Rautiainen ViipU 20.30,0, 5) Aleksi Uusipere EspTa 20.31,3, 6) Jukka Salo KU-58 20.38,6, 7) Vilho Loukkalahti IFRaseb 20.48,8, 8) Janne Niemi JanJa 20.50,4, 9) Jari Vanhanen SjundeåIF 20.54,0, 10) Jan-Mikael Wikström IFRaseb 20.55,9, 11) Henrik Kymäläinen EspTa 20.56,5, 12) Simeon Rissanen VantSa 21.11,5, 13) Ossi Hakulinen EspTa 21.19,8, 14) Tomi Kanto KU-58 21.20,8, 15) Toni Piispa KU-58 21.43,3, 16) Kalle Rytönen PakVi 21.56,2, 17) Kerkko Visuri HIFK 22.12,4, 18) Jari Nylander HelsTa 22.25,2, 19) Jukka Pasanen HKV 22.26,5, 20) Mikko Pohjanvirta RekRai 22.31,0, 21) Antti Lehikoinen KU-58 22.45,3, 22) Marko Savolainen KU-58 22.49,2, 23) Jukka Repo HyvsU 23.43,4, 24) Ismaeel Nakuda JanJa 25.32,2, 25) Olavi Heino LänsiUU 27.40,6, 26) Julius Westerberg LänsiUU 28.58,0, 27) Samuel Taipale EspTa 30.39,2, Konsta Kajan KU-58 DNF.

M Maastojuoksu 6km joukkuekilpailu: 1) IF Raseborg 20, 2) Espoon Tapiot 29, 3) Kenttäurheilijat -58 35.

M17 Maastojuoksu 4km: 1) Tomi Lehto EspTa 13.20,9, 2) Jere Alen KarkkPo 13.30,6, 3) Kevin Lindholm LovTor 13.41,2, 4) Emil Talsi IFRaseb 14.05,9, 5) Kalle Parantainen ViipU 14.13,1, 6) Matias Jukka HyvsU 14.22,9, 7) Lauri Marekwia EspTa 14.23,5, 8) Max Mandelin EspTa 14.24,0, 9) Artturi Salonen LänsiUU 14.33,3, 10) Ville Laakso JanJa 14.36,3, 11) Kim Kytölä EsboIF 14.37,9, 12) Ahmed Ibrahim HIFK 14.54,6, 13) Ville Parantainen ViipU 14.59,2, 14) Lassi Vuorinen IFRaseb 15.04,4, 15) Aarni Laakkonen HelsTa 15.11,1, 16) Joni Hava KU-58 15.13,6, 17) Eemil Ferrand HelsTa 15.22,1, 18) Samuel Korhonen KU-58 15.31,4, 19) Lauri Siltanen HIFK 15.51,2, 20) Jere Niemi KeskiUYU 15.53,0, 21) Juhani Sarasmaa EspTa 15.53,5, 22) Valtteri Lång IFRaseb 16.14,0, 23) Otto Kahilainen KU-58 16.18,8, 24) Sakariye Aden HIFK 16.19,2, 25) Amos Häikiö HelsTa 16.20,1, 26) Jaakko Määttänen KeskiUYU 16.24,4, 27) Max Eskelinen VeikkVei 16.55,3, 28) Julius Kuusela LänsiUU 17.02,9, 29) Pertti Mehtälä IFRaseb 17.04,6, Henry Ojala VeikkVei DNF, Miikka Järvinen EsboIF DNF.

M17 Maastojuoksu 4km joukkuekilpailu: 1) Espoon Tapiot 16, 2) IF Raseborg 40, 3) Helsingfors IFK 55, 4) Kenttäurheilijat -58 57, 5) Helsingin Tarmo 57.

M19 Maastojuoksu 4km: 1) Tuomas Puputti IFRaseb 14.01,7, 2) Jere Kommio JanJa 14.17,7, 3) Max Toikka SjundeåIF 14.22,3, 4) Markus Nikander LänsiUU 14.49,8, 5) Artur Kulagin HelsKT 15.05,0, 6) Jussi Hirvelä RekRai 15.13,2, 7) Arttu Turunen VantSa 15.52,6, 8) Santeri Tanner LänsiUU 17.11,2, 9) Pyry Keränen KarkkPo 19.00,9, 10) Mikke Jaakkola LänsiUU 19.12,6.

M19 Maastojuoksu 4km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 22.

N Maastojuoksu 4km: 1) Saara Nikander LänsiUU 14.32,9, 2) Maria Söderström HIFK 14.57,0, 3) Johanna Lindholm LovTor 15.03,4, 4) Henni Tofferi ViipU 15.22,3, 5) Emma Hakala HIFK 16.33,3, 6) Eveliina Määttänen KeskiUYU 17.02,5, 7) Anu Katajisto ViipU 17.58,6, 8) Johanna

Harju LänsiUU 18.21,5, 9) Heini Nikander LänsiUU 18.43,6, 10) Krista Alm LänsiUU 19.39,1, 11) Sinikka Illaru LänsiUU 21.03,3, 12) Sanna Westerberg LänsiUU 21.30,1, Kilpailun ulkopuolella: Heta Jauhiainen ReisjPi , Aino Paunonen TuUL 15.43,5, Kilpailun ulkopuolella: Pihla Hokkanen SavonlRie 15.25,1.

N Maastojuoksu 4km joukkuekilpailu: 1) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 18, 2) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 33.

N17 Maastojuoksu 4km: 1) Silja Laukkanen PorvU 16.08,5, 2) Ada Jalkanen PorvU 16.30,4, 3) Emmy Airola HangöIK 16.50,9, 4) Katri Gauriloff KeskiUYU 17.07,3, 5) Emma Metzner IFRaseb 17.08,1, 6) Ruusu Nurmi KeskiUYU 18.10,2, 7) Agda Bredenberg NaguIF 18.10,6, 8) Ella Auvinen EsboIF 18.29,8, 9) Roosa Pelkonen MäntsU 18.36,3, 10) Hanna Holmström HangöIK 19.25,7, 11) Sara Davidsson LänsiUU 23.03,5, 12) Vilma Hakala LänsiUU 23.12,5.

N19 Maastojuoksu 4km: 1) Noora Wallenius KeskiUYU 15.29,2, 2) Essi Kivelä EspTa 16.18,2, 3) Emmi-Juulia Hirviniemi PakVe 16.42,2, 4) Jasmin Koivunen EsboIF 17.05,3, 5) Anna Hovi VeikkVei 18.00,8, 6) Milena Kärnä LänsiUU 24.41,4, Kilpailun ulkopuolella: Hanna Uski TuUL .