

# Toimintasuunnitelma 2017

Vuosi 2017 on Nurmijärven Yleisurheilun 16. toimintavuosi. Vuoden painopisteet ovat

1. Urheilijan polun määrittäminen ja kuvaaminen niin harraste- kuin kilpaurheilun osalta ja viestintä seuran jäsenille. Tavoitteena luoda yhtenäiset ja läpinäkyvät menettelyt, joilla tarjotaan seuran jäsenille näkyvä har- rastaa ja kilpailla seurassa lapsesta aikuiseksi.
2. Uusien toimijoiden aktivointi mukaan seuran toimintaan eri tehtäviin (mm. kilpailu- ja nuorisotoiminta ja hallinto), erityiskohteena seurassa urheilevien lasten ja nuorten perheet.
3. Seuran talviharjoitteluosuhteiden kehittäminen. Vuoden 2017 aikana toteutetaan selvityshanke, jonka yhteydessä arvioidaan eri vaihtoehdot, niiden toteuttamismahdollisuudet sekä kustannukset ja rahoitus.

Näiden kehittämiskohteiden lisäksi seura panostaa edelleen urheilukoulujen ja nuorisovalmennuksen laatuun sekä kilparyhmien toimintaan.

## Nuorisotoiminta

Seuran alle 15-vuotiaiden toiminnassa tavoitteena on tarjota yleisurheilun harrastusmahdollisuus mahdolli- simman monelle nurmijärveläiselle lapselle ja nuorelle. Seura tarjoaa lapsille erilaisia toimintavaihtoehtoja, jotta jokaisella on mahdollisuus liikkua itse haluamallaan tavalla.

6 -11-vuotiaille tarjotaan urheilukoulutoimintaa, jonka periaatteena on opettaa lapsille yleisurheilun perustai- toja ja harjoituttaa lapsen motorisia taitoja. 8-15-vuotiaille on toiminnassa aktiivi- ja kilparyhmiä, joiden tavoit- teena on kehittää lasten ja nuorten fyysisiä ja lajitaitoja tavoitteellisesti kilpailutoimintaa silmällä pitäen. Kai- killa alle 15-vuotiaille on myös mahdollisuus osallistua harrasteryhmään, jossa liikutaan yleisurheiluteemalla ilman kilpailullisia tavoitteita. Kaikkia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan kilpailutoimintaan, mutta se ei ole edellytys seuran toiminnassa mukana olemiselle. Kilparyhmiin osallistuvia lapsia opastetaan osallistu- maan enemmän kilpailuun. Ohjaajia kannustetaan sitoutumaan kilpailuun mukana olemiseen. Kilpai- luihin mennään yhdessä, jolloin ohjaajat auttavat ja opastavat alkuverityksessä ja kilpailupaikoilla.

Aktiiviurheilijoille tarkoitetut kilparyhmät toimivat talven ja kevään 2016 - 2017 aikana. Kesällä pyritään järjes- tämään kilparyhmiä 9-15 vuotiaille. Ne antavat mahdollisuuden tasokkaaseen valmennukseen ammattitaitoi- sessa valmennuksessa. Alle 9- vuotiaista aktiiviurheilijoista tehdään myös oma ryhmä urheilukoulun sisällä. Näin pystymme tarjoamaan aktiiveille laadukkaampaa harjoittelua. Urheilukoulussa alle 9-vuotiaiden harjoit- telu pidetään leikinomaisena. 9-15 vuotiaille tarjotaan myös harrasteryhmätöimintää, jossa harjoittelu ei ole niin kilpailuihin tähtäävää.

Urheilukoulutoimintaa pyritään järjestämään talvikaudella kaikissa kunnan päätaajamissa. Talvi- ja kesäkau- della urheilukoulutoimintaa järjestetään pääsääntöisesti Klaukkalassa ja Kirkonkylällä. Ennen kesäkauden alkua on myös tarkoitus aloittaa hanke, jossa tarjotaan suurien taajamien ulkopuolella asuville nurmijärve- läislapsille mahdollisuus tutustua yleisurheiluun lähellä kotia. Alueet valitaan niin, että sieltä on suhteellisen helppo kulkea paikkoihin, joissa urheilukoulutoimintaa järjestetään. Ohjaajina toimivat koulutetut ja kokeneet seuran omat ohjaajat. Tavoitteena on kasvattaa urheilukoulujen osallistujamääriä. Kevään tutustumispäivät toteutetaan omana projektina. Lisäksi talvikauden päätteeksi järjestetään tapahtuma, joka on tarkoitettu kai- kille jo urheilukouluissa oleville ja ulkopuolisille lapsille. Tapahtumassa mainostetaan tulevan kesän toimintaa ja järjestetään liikunnallista tekemistä lapsille.

Sporttileirin järjestämisestä yhteistyössä toisen seuran kanssa suunnitellaan, mahdollisuuksien mukaan toteu- tetaan liikunta- ja yleisurheilupohjainen viikon kestävä kesäleiri Klaukkalassa, joka on avoin kaikille 7-12 vuo- tiaille. Leirillä toimii seuran omien ohjaajien lisäksi muita ohjaajia. Päävastuu leiristä on omalla seuralla ja siihen nimetään projektivastaava. Leiri toteutetaan projektina.

Nuorisotoimikunta järjestää syksyn ja talven aikana omia syysmaasto- ja talvikisoja urheilukoulun yhteydes- sä. Tällä pyritään saamaan myös harrastelijat innostumaan kilpailemisesta. Kesällä jatketaan viikkokisasar- jan järjestämistä.

Uusien ohjaajien rekrytoimista ja kouluttamista jatketaan. Vuoden 2017 aikana pyritään saamaan mahdollisimman monta uutta sitoutumishaluista ja -kykyistä ohjaajaa mukaan urheilukoulutoimintaan. Pääkohderyhmänä ovat urheilukoululaisten vanhemmat ja toisen asteen koulutuksessa olevat nuoret aikuiset. Kaikkien tällä vuosituohannella koulutettujen ohjaajien halukkuus ja mahdollisuudet seuran toimintaan kartoitetaan. Uudet ohjaajat otetaan mukaan toimimaan vastuuhjaajan parina ohjaajana. Vastuuhjaajat vastaavat urheilukoulun laadusta ja omalla esimerkillään opettavat ohjaajia, jotta heistä kasvaa aikanaan vastuuhjaajia. Vastuuhjaajien yhteistyöhön panostetaan. Aktiivisesti toimivien ohjaajien yhteistyötä parannetaan järjestämällä yhteisiä tapaamisia ja suunnittelutilaisuuksia. Heille tarjotaan myös lisäkoulutusmahdollisuutta tarvittaessa. Lasten yleisurheiluohjaajakurssin käyneitä kannustetaan osallistumaan laajemmalle nuorten yleisurheiluohjaajakurssille.

Toimenpiteitä urheilukoululaisten ja kilparyhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhempien saamiseksi mukaan seuran toimintaan tehostetaan. Jokaisen urheilukoulussa olevan lapsen vanhemman valmius olla mukana vapaaehtoistoiminnassa kartoitetaan. Lasten ja nuorten vanhempien aktivointiin kehitetään uusia menetelmiä sekä kehitetään tiedottamista ja seuratoiminnan läpinäkyvyyttä. Tehtävä vastuutetaan johtokunnassa.

Jokaiselle urheilukouluryhmälle pidetään vuoden aikana vähintään yksi vanhempainilta tai ryhmäkohtainen ns. vanhempainvarti, jolla parannetaan seuran ja huoltajien välistä vuorovaikutusta. Yhteistyön ansiosta seurallamme on parempi mahdollisuus saada aktiivisimmat vanhemmat tehokkaammin mukaan urheilukoulu- ja vapaaehtoistoimintaan.

Nuorisotoimikunta yhdessä nuorisovalmennuksen kanssa suunnittelee ja toteuttaa kesäkauden alussa kilparyhmäläisille yhteisen kauden aloituksen, jossa pyritään kasvattamaan yhteishenkeä sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta teemalla ”Meidän joukkue lähtee yhdessä kisoihin”. Tällä tavoitellaan myös ohjaajien ja valmentajien yhteistyön lisääntymistä.

## **Valmennustoiminta**

Seuran tavoitteena on säilyttää paikkansa Suomen Urheiluliiton valtakunnallisen yleisurheiluliigan Ykkösliigassa. Ykkösliiga on yleisurheiluliigan toiseksi korkein taso ja siihen kuuluvat seurat sijoittuvat 21 – 70 sijalle luokittelussa.

Kilpailullisina tavoitteina on saada 1-2 urheilijaa nuorten arvokilpailuihin (19-v ja 22-v EM-kilpailut) sekä 1-3 urheilijaa kesän 2017 maaotteluihin. Tavoitteena on lisäksi saada urheilijoita Kalevan Kisoihin sekä mahdollisimman suuri edustus nuorten SM-kilpailuihin ja SM-viesteihin.

Nuorisovalmennustoiminnassa kehitetään hyväksi havaittua ryhmäharjoittelua, jonka avulla mahdollisimman moni valmennusta haluava urheilija saadaan kehittävän valmennuksen piiriin. Valmennus on maksullista toimintaa ja ryhmien harjoitteluun osallistuvilta peritään valmennusmaksu. Valmennusmaksulla katetaan valmentajille maksettavia palkkioita ja kulukorvauksia. Valmennusryhmille järjestetään parhaat mahdolliset olosuhteet (valmennus, tilat, välineet) hyvään valmentautumiseen. Tarvittaessa lajivalmennusta hankitaan seuran oman valmentajaryhmän ulkopuolelta.

Nuorisotoiminnan ja nuorisovalmennuksen yhteisenä kehitystoimintana lisätään lajikoulutoimintoja mahdollisuuksien mukaan eri lajeissa ympärivuotisesti. Lajikouluja markkinoidaan myös valmentajille, ohjaajille ja vanhemmille osana täydennyskoulutustoimintaa. Urheilijoita ja valmentajia kannustetaan osallistumaan myös seuran ulkopuolella tapahtuvaan lajiklinikka- ja muuhun yleisurheilun koulutustoimintaan.

Toimintavuoden 2017 aikana koulutetaan tarvittaessa 1-2 valmentajaa SUL:n nuorisovalmentaja- tai valmentajatutkinnoilla ja ohjataan mahdollisuuksien mukaan valmentajia pääasiassa SUL:n järjestämiin jatkokoulutuksiin. Valmentajat osallistuvat myös urheilijoiden kanssa piirileiritykseen ja alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen, jotka tarjoavat valmentajille hyvää lisäoppia ja verkostoitumista.

Harjoittelu tapahtuu pääosin oman kunnan alueella talvisin koulujen liikuntasaleilla, Klaukkalan juoksusuoralta, jalkapallohallin takapäädyssä ja paikallisilla kuntosaleilla sekä kesäisin pääosin Klaukkalan urheilukentällä. Kesäisin toimintaa on myös Parkkimäen urheilukentällä Kirkonkylässä. Talvikaudella harjoitellaan myös Helsingin Liikuntamylyssä, Eläintarhan juoksusuoralta, Esport Areenalla Espoossa ja Rinnekarin heittopai-

kalla. Valmennustoimikunnan johdolla kartoitetaan mahdollisuuksia uusiin harjoituspaikkoihin Nurmijärvellä ja lähialueilla.

Vuoden 2017 aikana toteutetaan selvityshanke lajinomaisten talviharjoitteluolosuhteiden parantamiseksi. Talviharjoitteluolosuhteet ovat tällä hetkellä seuran urheilijoiden kannalta osin riittämättömät. Selvityshankkeessa arvioidaan eri toteuttamisvaihtoehdot: investoiminen omiin suorituspaikkoihin yksin tai yhdessä muiden seurojen kanssa Nurmijärvellä, harjoittelupaikkojen vuokraus lähialueiden liikuntahalleista sekä muut yhteistyö- ja kehittämismallit. Osana selvitystä arvioidaan myös vaihtoehtojen toteuttamisen realistiset edellytykset niin seuran resurssien kuin talouden ja rahoituksenkin osalta.

Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua SUL:n ja UudY:n alaiseen leiritystoimintaan. Näitä leirityksiä ovat mm. SUL:n aluemaajoukkueleiritys Pajulahdessa sekä eteläisen alueen piirien yhteinen piirileiritys (leirityksiin hakeneet ja valitut urheilijat). Lisäksi järjestetään tammikuussa Pajulahdessa seuran oma viikonloppuleiri, jolle pyritään saamaan mukaan noin 40 aktiivista eri-ikäistä urheilijaa ja 10 valmentajaa ja ohjaajaa. Lisäksi aktivoidaan urheilijoita ja valmentajia osallistumaan valtakunnallisille lajitarkeille ke-säkuussa.

Seura tukee parhaita yli 16-vuotiaita urheilijoita myöntämällä heille valmennustukea erillisen säännösten mukaisesti valmentautumisesta koituvien kulujen kattamiseen. Valmennustukeen oikeutetut urheilijat tekevät sopimuksen seuran kanssa valmennustuen käytöstä ja siihen liittyvistä velvollisuuksista. Valmennustukisopimusten noudattamista ja valmennustuen käyttöä valvoo valmennuspäällikkö.

Valmentajien osallistumista urheilijoidensa ulkomaan leiritykseen tuetaan.

Valmennustoiminnan linjauksista vastaa valmennustoimikunta, jonka nimeää seuran johtokunta. Valmennustoimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-4 kertaa ja toimikunnan tehtävinä ovat mm. kriteerien tarkistaminen SM-kilpailuihin lähetettävien urheilijoiden osalta, esitys joukkueen johtajista SM-kilpailuihin 2017, esitys valmennustuista kaudelle 2017 - 2018, esitys valmennustoiminnan toimintakertomuksesta vuodelta 2016, toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta vuodelle 2018, esitykset palkittavista vuonna 2017, sekä yleiset valmennustoiminnan ja sen kehittämisen linjaukset.

Nuoriso- ja valmennustoimikunnat kuvaavat urheilijan polun urheilukoululaisesta aikuiskilpailijaksi saakka. Urheilijan polku on valmistuttuaan seuran internet-sivuilla kaikkien nähtävillä, näin urheilijalla on tiedossaan eri vaihtoehdot edetä iän karttuessa joko harrastuksessaan tai ponnistaa jopa valtakunnan tason urheilijaksi,

## **Kilpailutoiminta**

Tulevan kesän merkittävin Nurmijärven Yleisurheilun järjestämistä kilpailuista tulee olemaan Nuorten Eliittikisa, joka järjestetään 15.6.2017 Klaukkalan urheilukentällä. Muita isoja järjestettäviä kisoja ovat perinteiset Osuuspankin Hippo - kilpailut toukokuussa sekä piirin myöntämät kisat. Elokuun lopulla järjestämme seuran mestaruuskilpailut.

Edellä mainittujen isompien kilpailuiden lisäksi NYU järjestää totuttuun tapaan useita piirikunnallisia heittokilpailuja. Keväällä järjestetään 2-osainen maastojuoksu-cup. Kilpailukauden tulee päättämään marraskuussa vauhdittomien hyppyjen seuran mestaruuskisat.

Seuralla on laaja ja koulutettu toimitsijajoukko, jonka aktivoiminen kesän kilpailuihin on tärkeää. Olemassa olevien toimitsijoiden lisäksi tavoitteena on edellisen vuoden tapaan aktivoida erityisesti urheilevien lasten vanhempia mukaan toimitsijatehtäviin. Urheilukoululaisten vanhemmille järjestetään kevään urheilukoulujen käynnistyessä perehdytystilaisuus, jossa käydään läpi eri lajeja ja toimitsijoiden tehtäviä kilpailuissa. Uusia toimitsijoita koulutetaan keväällä tarpeen mukaan ja erityisesti viikkokisojen kautta pyritään antamaan käytännön toimitsijakoulutusta uusille tulokkaille.

Vuonna 2017 kilpailutoiminnassa joudutaan huomioimaan monitoimihallin rakennustyömaa ja sen vaikutukset kilpailujen järjestämiseen.

Kilpaurheiluseurana NYU aktivoi ja tukee jäseniään osallistumaan SM / PM-kisoihin ja myös kaikkeen muuhun kilpailutoimintaan. Lisenssien omaavien urheilijoiden määrää pyritään kasvattamaan urheilukoulujen kasvun kautta. Kilpailutoiminnan taloudellinen tavoite on saavuttaa vuosittain positiivinen tulos.

## Tiedotus

Tiedotustoimikunta vastaa seuran viestinnän suunnittelusta ja toteuttamisesta yhdessä puheenjohtajan ja muiden toimikuntien kanssa. Sen tärkeimpinä tehtävinä ovat tiedotussuunnitelman laatiminen ja toteuttaminen toimikuntien esitysten perusteella.

Uusille jäsenille lähetetään liittymisen yhteydessä ”Tervetuloa NYU:n jäseneksi”- tiedote.

Seuralehti tehdään maaliskuussa ja syyskuussa. Lehden jakelualueena on Nurmijärvi, minkä lisäksi lehteä jaetaan seuran järjestämissä tapahtumissa. Seuran Internet – sivuilla ilmoitetaan seuran sääntömääräisistä kokouksista, kilpailuista, tapahtumista kuten seuraleiri ja kauden päättäjäiset. Internetissä julkaistaan myös juttuja seuran urheilijoiden osallistumisista ja menestymisestä kilpailuissa. NYU:n Facebook täydentää tiedottamista. Sisäisessä tiedottamisessa käytetään mm sähköpostitiedottamista yleisurheilupresterin toimintoja hyväksikäyttäen. Seurarekisteriin perustetaan viestittämistä varten ryhmiä, joille voidaan kohdistaa kulloisenkin tarpeen mukaista viestintää,

## Perustoiminta (hallinto)

Seurarekisteriä hyödynnetään entistä enemmän lisäämällä rekisterin käyttöoikeuksia toimikuntien vastuuhenkilöille. Käyttäjät voivat hyödyntää seurarekisteriä mm. kohdennetussa tiedottamisessa.

Syksyllä 2017 pohditaan tarvetta järjestää taloushallinnon menetelmät ja tekijät uudella tavalla.

Johtokunnan määrittämät toimikunnat vastaavat toimialueensa toiminnasta ja raportoivat siitä johtokunnalle. Myös muut seuran toiminnan kannalta keskeiset tehtävät vastuutetaan. Osa tehtävistä voidaan toteuttaa projektipalkkauksella. Vastuuhenkilöt raportoivat johtokunnalle tai johtokunnan osoittamille henkilöille.

Resursseja vahvistetaan kouluttamalla uusia henkilöitä niin ohjaajiksi, valmentajiksi kuin toimitsijoiksi. Keskeisenä tavoitteena on saada lasten ja nuorten vanhemmat mukaan toimintaan nykyistä aktiivisemmin.

## Talous

Seuran vuotuinen tulos vaihtelee merkittävästi johtuen mm. siitä saammeko tuottavia kilpailuja järjestettäväksemme, julkisten avustusten saannista ja yhteistyökumppaneiden määrästä. Kunniakierroksen merkitys varasinhankinnassa on suuri. Vuonna 2017 pyritään vähintään edellisten vuosien tulokseen Kunniakierroksesta saatavan seuraosuuden suhteen. Ylijäämäisten vuosien tuotto käytetään ”välivuosien” alijäämän osittaiseen kattamiseen. Pitkällä tähtäimellä tulojen tulee kattaa seuran normaalin toiminnan menot ja ylijäämävaroja käytetään toiminnan kehittämiseen.

Vuoden 2017 budjetti on alijäämäinen ja edellyttää silti tulo-rahoituksen kasvua verrattuna kuluvaan vuoteen ja myös kulujen leikkauksia. Seuran perimien maksujen hinnoittelu uudistetaan huomioiden lajien välinen kilpailu nuorista urheilijoista. Pyritään saamaan kaksi uutta yhteistyökumppania.