



TWC Wilfred Bungei puistojuoksu Nurmijärvellä 8.8.2015



Sarjat

Kilpasarja 10 km miehet/naiset ja hölkkäsarja 10 km.
Lapsille oman 1 km juoksukisa.

Lähtöpaikka

Nurmijärvi, Lukkarin koulu,
Punamullantie 18 01900 Nurmijärvi

Osanottomaksut ja ilmoittautuminen

31.5. mennessä 20 €, lapset alle 12-v. ilmaiseksi.
1.6. jälkeen 23 €

Ilmoittautuminen Juoksupöytäkalenterin kautta osoitteessa www.juoksija-lehti.fi/Tapahtumat/Juoksupöytäkalenteri.aspx.
Jälki-ilmoittautuminen mahdollista tapahtumapaikalla käteisellä 30 €/hlö.

Tapahtuman aikataulut

- 10.00** Kisatoimisto aukeaa
Kilpailunumeroiden ja ajanottosirujen nouto
- 11.00** Kilpasarjan startti
- 12.00** Hölkkäsarjan startti
- 12.10** Lasten juoksukisa

Palkinnot

Kilpasarjassa pisimpään kenialaisen huippujuoksijan vauhdissa pysynyt juoksija palkitaan ja tavarapalkinnot jaetaan sijoille 1–3, myös kotimaisille juoksijoille.

Ajanotto

Jokaiselle osallistujalle tulee henkilökohtainen ajanotto-siru, jolloin saat tarkasti oman nettoaikasi.

Reitti

Reitti kiertää Nurmijärvellä keskustan tuntumassa olevan vanhan järven. Reitti kulkee puistojuoksun luonteen mukaisesti pääosin hiekk- ja peltoteitä. Juoksureitin alussa ja lopussa reitti kulkee kevyenliikenteenväylillä pitkin. Hölkkäsarjassa juomapiste reitin puolivälissä.

Lisätietoja

Puistojuoksu on hyväntekeväisyystapahtuma, jonka tuotto lahjoitetaan NYU:n nuorten valmennusleiritoimintaan ja Kenian hyväntekeväisyyskohteeseen.

Puistojuoksuun osallistuvat mm. Keniasta olympiavoittaja Wilfred Bungei ja Martin Lel sekä Wilson Kirva, Heli Koivula, Frantz Krueger. Kenialaiset juoksijat osallistuvat myös hölkkäsarjaan ja lasten omaan kisaan.

Tapahtuman suojelijana on Matti Vanhanen.

Tapahtuman Facebook-sivu

www.facebook.com/pages/Wilfred-Bungei-Park-Run-for-FUNds/579632128847111



NURMIJÄRVI



Kilpailun hyväntekeväisyiskohteet



Tapahtuman tuotto

lahjoitetaan Nurmijärven Yleisurheilun NYU:n nuorten valmennusleiritoimintaan ja Kenian hyväntekeväisyyskohteeseen.

Kenian hyväntekeväisyyskohde

on St. Luke's ortopedisen sairaalan "Bone & Joint Walk -ohjelma.

Bone & Joint Walk-ohjelman kautta jaetaan väestölle tietoa lasten kompuraajalkasyndroomasta (jalkapöydän nivelten ja luiden epämuodostuma), opetetaan kuinka kompurajalan muodostusta voidaan ehkäistä, avustetaan apuvälineiden hankinnassa sekä toteutetaan kirurgisia korjauksia ja fysioterapiaa vaikeimmissa tapauksissa. Keniassa 1/1000 lapsesta syntyy kompuraajalkaisena.

Vuonna 2013 hankkeen kautta autettiin 125 lasta, joista 42 hoidettiin kirurgisesti, 27 sai pyörätuolin, 8 kävi fysioterapian ja 4 sai rollaattorin. Kirurgisten toimenpiteiden keskihinta oli 2 550 US\$.

Vaikuta juoksemalla ja haasta ystäväsi juoksuun osallistumismaksun hinnalla tai suuremmalla summalla. Haastesumman voit maksaa kätevästi ilmoittautumisen yhteydessä laskulla.



NURMIJÄRVI



OptiWatti



Karpkala, Nurmijärven kauppa

