

Aluemestaruuskilpailut M/N, Helsy ja Uudy 15.-16.7.2014

Käsiohjelma

M 100 m

		SB	PB
0 Lauri Arpiainen	Espoon Tapiot	11,25	10,97
0 Pekka Björklund	Helsingin Kisa-Veikot	15,32	14,16
0 Niklas Bryggare	Helsingin Kisa-Veikot	11,20	11,20
0 Joel Eronen	Tapanilan Erä	11,65	11,16
0 Ville-Veikko Hanninen	Janakkalan Jana	11,77	11,49
0 Joni Heikkilä	Helsingin Kisa-Veikot	11,50	11,18
0 Kaius Huoponen	Espoon Tapiot		11,81
0 Petri Ihander	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	11,39	11,36
0 Mikke Jaakkola	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	11,65	11,65
0 Risto Karasmaa	Helsingin Tarmo		14,36
0 Julius Kasule	Viipurin Urheilijat	11,42	10,93
0 Tuomas Kaukolahti	Kenttärheilijat -58	11,31	11,27
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		11,36
0 Ilari Keränen	Karkkilan Pojat	12,19	12,19
0 Pyy Keränen	Karkkilan Pojat	12,30	12,19
0 Pyy Laakso	Helsingin Tarmo	12,25	12,25
0 Tomi Laakso	Helsingin Kisa-Veikot	11,57	11,19
0 Oskari Lehtonen	Nurmijärven Yleisurheilu	11,12	11,12
0 Andreas Lindström	Kenttärheilijat -58	11,30	11,30
0 Jaakko Lintula	Espoon Tapiot	12,57	12,57
0 Taisto Miettinen	Helsingin Kisa-Veikot		12,15
0 Elias Mäkelä	Helsingin Kisa-Veikot		12,28
0 Miika Mäkinen	Riihimäen Kisko	11,82	11,42
0 Micke Nikkanen	Espoon Tapiot	11,19	11,19
0 Niko Nummela	Helsingin Kisa-Veikot	12,92	12,92
0 Arttu Paananen	Helsingin Kisa-Veikot	11,25	11,21
0 Jari Pantzar	Helsingin Kisa-Veikot	13,09	13,09
0 Jimi Råman	Helsingin Kisa-Veikot	11,25	11,21
0 Diari Sharifi	Espoon Tapiot	11,56	11,35
0 Abhijit Shirshikar	Helsingin Tarmo	11,99	11,79
0 Jan Särömaa	Helsingin Kisa-Veikot	12,34	12,34
0 Santeri Tanner	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	11,65	11,60
0 Tatu Tyrväinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	11,91	11,91
0 Antti Vuorinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	11,78	11,37
0 Valtteri Välläri	Janakkalan Jana	11,75	11,75
0 Alex Vääränen	Helsingin Tarmo	12,20	12,20

M 200 m

0 Kim Andersson	Espoon Tapiot		27,97
0 Lauri Arpiainen	Espoon Tapiot	22,94	22,94
0 Niklas Bryggare	Helsingin Kisa-Veikot	22,69	22,69
0 Juhana Eliala	Vihdin Viesti	25,58	24,01
0 Joel Eronen	Tapanilan Erä		22,90
0 Ville-Veikko Hanninen	Janakkalan Jana	23,80	23,44
0 Joni Heikkilä	Helsingin Kisa-Veikot	23,43	23,43

0 Mikke Jaakkola	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	23,45	23,45
0 Joni Karras	Espoon Tapiot	24,14	24,14
0 Tuomas Kaukolahti	Kenttäurheilijat -58	23,01	22,50
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		22,97
0 Ilari Keränen	Karkkilan Pojat	25,09	25,09
0 Pyry Keränen	Karkkilan Pojat		25,26
0 Pyry Laakso	Helsingin Tarmo	24,97	24,97
0 Oskari Lehtonen	Nurmijärven Yleisurheilu	22,49	22,49
0 Andreas Lindström	Kenttäurheilijat -58		23,15
0 Jaakko Lintula	Espoon Tapiot	25,24	25,24
0 Taisto Miettinen	Helsingin Kisa-Veikot		24,86
0 Elias Mäkelä	Helsingin Kisa-Veikot		29,50
0 Henry Ojala	Veikkolan Veikot	24,73	24,73
0 Arttu Paananen	Helsingin Kisa-Veikot	23,27	23,27
0 Elmo Rantala	Helsingin Kisa-Veikot	24,27	24,27
0 Jimi Råman	Helsingin Kisa-Veikot	22,55	22,55
0 Diari Sharifi	Espoon Tapiot	23,25	22,91
0 Juha Sipilä	Helsingin Kisa-Veikot	25,05	22,63
0 Jan Särömaa	Helsingin Kisa-Veikot	25,12	24,80
0 Santeri Tanner	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	23,87	23,81
0 Seppo Tenitz	Viipurin Urheilijat		29,31
0 Tatu Tyrväinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	24,26	24,13
0 Antti Vuorinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		23,42
0 Valtteri Välläri	Janakkalan Jana	24,63	24,63
0 Alex Vääränen	Helsingin Tarmo	24,71	24,71

M 400 m

0 Kim Andersson	Espoon Tapiot	57,28	57,28
0 Ville Koskela	Helsingin Kisa-Veikot	58,59	58,59
0 Henrik Kymäläinen	Espoon Tapiot	56,12	56,12
0 Oskari Lehtonen	Nurmijärven Yleisurheilu	51,53	51,53
0 Jaakko Lintula	Espoon Tapiot	57,93	57,93
0 Niko Nummela	Helsingin Kisa-Veikot		58,50
0 Henry Ojala	Veikkolan Veikot	57,48	57,10
0 Jari Pantzar	Helsingin Kisa-Veikot	59,30	50,9h
0 Aki Rissanen	Viipurin Urheilijat	53,30i	49,98
0 Joni Rouhiainen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	53,49i	51,51
0 Jerri Råman	Helsingin Kisa-Veikot		51,65
0 Valtteri Sarasmaa	Espoon Tapiot	55,06	55,06
0 Mika Savolainen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	56,42i	50,05
0 Juha Sipilä	Helsingin Kisa-Veikot	55,83i	49,29
0 Christer Strömberg	Helsingin Kisa-Veikot	59,63i	57,66
0 Jan Särömaa	Helsingin Kisa-Veikot	56,09	55,54
0 Santeri Tanner	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	56,03	55,42
0 Tatu Tyrväinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	55,81	55,81
0 Tuomo Vanhanen	Tapanilan Erä	58,67	58,67
0 Jere Vilenius	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		54,46
0 Jani-Vesa Viljola	Helsingin Kisa-Veikot	56,31	56,31
0 Antti Vuorinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		53,74

0 Alex Vääränen	Helsingin Tarmo	55,39	55,39
-----------------	-----------------	-------	-------

M 800 m

0 Kim Andersson	Espoon Tapiot		2.09,87
0 Otso Friman	Espoon Tapiot	2.06,97	2.06,97
0 Joonas Harjamäki	Viipurin Urheilijat		1.53,09
0 Jani Henriksson	Pakilan Visa	2.02,96	2.02,40
0 Jussi Hirvelä	Rekolan Raikas	2.08,06	2.08,06
0 Amos Häikiö	Helsingin Tarmo	2.39,43	2.39,43
0 Oscar Härkönen	Espoon Tapiot	2.09,34	2.09,27
0 Dmitry Kobernik	Helsingin Tarmo	2.22,32	2.22,32
0 Ville Koskela	Helsingin Kisa-Veikot	2.18,65	2.14,70
0 Henrik Kymäläinen	Espoon Tapiot	2.00,47	2.00,47
0 Max Mandelin	Espoon Tapiot	2.10,24	2.10,24
0 Markus Nikander	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	2.15,11	2.15,11
0 Aki Nummela	Helsingin Kisa-Veikot		1.51,39
0 Joni Oilinki	Kenttärheilijat -58	2.17,67	2.17,67
0 Mikko Pohjanvirta	Rekolan Raikas	2.07,38i	2.05,49
0 Pertti Pylvänäinen	Pakilan Visa	2.32,38	2.14,55
0 Aki Rissanen	Viipurin Urheilijat	2.01,63i	1.53,82
0 Ismo Salminen	Viipurin Urheilijat	2.05,42	1.56,42
0 Artturi Salonen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	2.24,81i	2.31,43
0 Valtteri Sarasmaa	Espoon Tapiot	2.14,35	2.09,35
0 Mika Savolainen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	2.09,01i	1.49,9h
0 Christer Strömberg	Helsingin Kisa-Veikot	2.22,15	2.19,59
0 Jani Strömsholm	Kenttärheilijat -58		2.06,03
0 Samuel Taipale	Espoon Tapiot	2.43,89	2.43,89
0 Jari Uusitalo	Porvoon Urheilijat	2.21,19i	2.17,14
0 Tuomo Vanhanen	Tapanilan Erä	2.19,84	2.19,84
0 Jere Vilenius	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	2.00,79	2.00,79
0 Jani-Vesa Viljola	Helsingin Kisa-Veikot	2.09,76	1.57,78
0 Samuel Vorselman	Helsingin Kisa-Veikot	1.58,06	1.58,06
0 Mika Wallenius	Helsingin Jyry		

M 1500 m

0 Otso Friman	Espoon Tapiot	4.34,5h	4.34,5h
0 Liiban Hagiali	Espoon Tapiot	4.41,6	4.31,16
0 Joonas Harjamäki	Viipurin Urheilijat	4.03,49	3.46,76
0 Jussi Hirvelä	Rekolan Raikas	4.25,48	4.25,48
0 Amos Häikiö	Helsingin Tarmo	5.15,01	5.15,01
0 Dmitry Kobernik	Helsingin Tarmo	4.58,49	4.58,49
0 Samuel Korhonen	Kenttärheilijat -58	4.35,5h	4.35,5h
0 Mikko Kuusela	Kenttärheilijat -58	4.24,95	4.24,95
0 Henrik Kymäläinen	Espoon Tapiot	4.14,7h	4.14,7h
0 Aarni Laakkonen	Helsingin Tarmo		
0 Timo Leppäkorpi	Kenttärheilijat -58	4.15,24	4.15,24
0 Juha Löppönen	Helsingin Jyry	4.29,67	4.29,67
0 Max Mandelin	Espoon Tapiot	4.36,00	4.36,00

0 Juhani Meskanen	Helsingin Jyry	4.51,95	4.51,95
0 Janne Niemi	Janakkalan Jana		4.16,91
0 Jari Niemi	Rekolan Raikas	4.19,21	4.19,21
0 Markus Nikander	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	4.41,75	4.34,52
0 Aki Nummela	Helsingin Kisa-Veikot	3.50,04	3.46,49
0 Joni Oilinki	Kenttärheilijat -58		
0 Aki Ojanen	Kenttärheilijat -58	4.19,37	3.58,79
0 Jukka Pasanen	Helsingin Kisa-Veikot	4.42,86i	4.18,12
0 Jari Pekonen	Hamarin Elo		4.54,00
0 Toni Piispa	Kenttärheilijat -58		4.30,93
0 Mikko Pohjanvirta	Rekolan Raikas	4.34,47i	4.22,83
0 Pertti Pylvänäinen	Pakilan Visa		4.29,0h
0 Aki Rissanen	Viipurin Urheilijat		4.06,37
0 Kalle Rytönen	Pakilan Visa		
0 Ismo Salminen	Viipurin Urheilijat		4.08,82
0 Jani Strömsholm	Kenttärheilijat -58	4.13,93i	4.11,94
0 Jari Uusitalo	Porvoon Urheilijat	4.40,72i	4.44,70
0 Jarmo Viitanen	Kenttärheilijat -58	5.30,03	5.07,21
0 Mika Wallenius	Helsingin Jyry	5.19,77	5.19,77
0 Jarno Warsa-Ritaranta	Helsingin Tarmo		4.59,46
0 Ismo Ylenius	Janakkalan Jana		4.49,23

M 5000 m

0 Jan Alden	Porvoon Urheilijat		
0 Liiban Hagiali	Espoon Tapiot		
0 Lasse Hakulinen	Helsingin Tarmo		16.44,09
0 Tommi Hytönen	Kenttärheilijat -58		14.59,41
0 Mikko Järvinen	Runners Club		
0 Mikko Kuusela	Kenttärheilijat -58		16.06,30
0 Henrik Kymäläinen	Espoon Tapiot		16.46,04
0 Aarni Laakkonen	Helsingin Tarmo		
0 Juha Löppönen	Helsingin Jyry		16.38,46
0 Jussi Makkonen	Helsingin Kisa-Veikot		16.14,92
0 Juhani Meskanen	Helsingin Jyry		15.28,62
0 Janne Niemi	Janakkalan Jana	17.22,14	16.02,77
0 Jari Niemi	Rekolan Raikas	16.19,14	16.02,21
0 Aki Nummela	Helsingin Kisa-Veikot		14.38,30
0 Jari Nylander	Helsingin Tarmo		17.00,96
0 Aki Ojanen	Kenttärheilijat -58		15.23,33
0 Hannu Parviainen	Espoon Tapiot		14.57,0h
0 Jukka Pasanen	Helsingin Kisa-Veikot		16.06,02
0 Jari Pekonen	Hamarin Elo		17.43,07
0 Toni Piispa	Kenttärheilijat -58		16.34,20
0 Oskari Toppari	Espoon Tapiot		
0 Jari Uusitalo	Porvoon Urheilijat		17.33,89
0 Jarmo Viitanen	Kenttärheilijat -58		19.23,61

M 110 m aj

0 Max Nikkanen	Espoon Tapiot		
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo	20,71	17,38

M 400 m aj

0 Joni Karras	Espoon Tapiot		
0 Henriikki Lindlöf	Vantaan Salamat		54,34
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo	73,06	62,29
0 Joni Rouhiainen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		55,15
0 Juha Sipilä	Helsingin Kisa-Veikot		54,83

M 10 000 m kävely

0 Pasi Moisander	Vihdin Viesti		55.18,00
------------------	---------------	--	----------

M Korkeus

0 Ville-Veikko Hanninen	Janakkalan Jana		
0 Petri Ihander	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Julius Kuusela	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Andreas Lindström	Kenttärheilijat -58		
0 Esko Mäki	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo		

M Seiväs

0 Petri Ihander	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Jussi Kaavi	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Niko Koskinen	Janakkalan Jana		
0 Andreas Lindström	Kenttärheilijat -58		
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo		
0 Pekka Sutinen	Riihimäen Kisko	360	
0 Vimme Veikkolainen	Vihdin Viesti	400	420

M Pituus

0 Lauri Arpiainen	Espoon Tapiot	688	715
0 Ville-Veikko Hanninen	Janakkalan Jana		
0 Joonas Hyvärinen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Petri Ihander	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Mikke Jaakkola	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Ilari Keränen	Karkkilan Pojat	580	580
0 Pyry Keränen	Karkkilan Pojat	574	605
0 Pyry Laakso	Helsingin Tarmo		
0 Jaakko Lintula	Espoon Tapiot		
0 Miika Mäkinen	Riihimäen Kisko	668	687
0 Oskar Niva	Espoon Tapiot		
0 Pekka Nurmi	Kenttärheilijat -58	550	662
0 Abhijit Shirshikar	Helsingin Tarmo	611	634

0 Santeri Tanner	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Riku Valtonen	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Mikael Vilén	Viipurin Urheilijat	666	719
0 Valtteri Välläri	Janakkalan Jana		
0 Alex Vääränen	Helsingin Tarmo		

M Kolmiloikka

0 Toni Asikainen	Nurmijärven Yleisurheilu		
0 Eren Gürler	Leppävaaran Sisu		14,27
0 Janne Harju	Viipurin Urheilijat		
0 Kaius Huoponen	Espoon Tapiot		
0 Tommi Huoponen	Espoon Tapiot		
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Pyry Keränen	Karkkilan Pojat	12,25	12,25
0 Julius Kuusela	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Marko Leino	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Mauri Merikanto	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Esko Mäki	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Oskar Niva	Espoon Tapiot		
0 Veikko Nugraha	Espoon Tapiot		
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo		
0 Santeri Tanner	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Riku Valtonen	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Valtteri Välläri	Janakkalan Jana		

M Kuula

0 Samuli Bryggare	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Juha Heinänen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	11,05	12,49
0 Patrick Högström	Hamarin Elo		
0 Petri Järvi	Helsingin Tarmo		
0 Risto Karasmaa	Helsingin Tarmo		
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Sami Kilpeläinen	Vantaan Salamat		
0 Pyry Laakso	Helsingin Tarmo		
0 Pasi Lautala	Hamarin Elo		
0 Mika Loikkanen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Pekka Nurmi	Kenttäurheilijat -58	10,73	12,07
0 Saku Paavola	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Niko Pronin	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Jani Seppälä	Keravan Urheilijat	11,47	11,47

M Kiekko

0 Samuli Bryggare	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Juha Heinänen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	30,85	36,31
0 Petri Järvi	Helsingin Tarmo		
0 Risto Karasmaa	Helsingin Tarmo		
0 Tuomas Kaukolahti	Kenttäurheilijat -58		

0 Sami Kilpeläinen	Vantaan Salamats		
0 Pasi Lautala	Hamarin Elo		
0 Mika Loikkanen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Miika Mäkinen	Riihimäen Kisko		
0 Pekka Nurmi	Kenttärheilijät -58	30,64	37,29
0 Saku Paavola	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Esa Paukku	Helsingin Tarmo		
0 Oskari Perälampi	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Jani Seppälä	Keravan Urheilijat	35,79	35,79
0 Sami Siren	Helsingin Kisa-Veikot		

M Moukari

0 Juha Heinänen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		33,75
0 Tuomas Kalliovaara	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Risto Karasmaa	Helsingin Tarmo		
0 Tuomas Kaukolahti	Kenttärheilijät -58		
0 Sami Kilpeläinen	Vantaan Salamats		
0 Aleksi Nieminen	Rekolan Raikas		
0 Mika Nikula	Espoon Tapiot		
0 Pekka Nurmi	Kenttärheilijät -58		32,61
0 Sami Siren	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Aleksanteri Sonninen	Veikkolan Veikot		

M Keihäs

0 Severi Aalto	Nurmijärven Yleisurheilu		
0 Eero Assmuth	Viipurin Urheilijat		68,88
0 Samuli Bryggare	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Juhana Eliala	Vihdin Viesti		
0 Juha Heinänen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	46,80	56,72
0 Joonas Hyvärinen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Risto Karasmaa	Helsingin Tarmo		
0 Miikka Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Sami Kilpeläinen	Vantaan Salamats		
0 Pyry Laakso	Helsingin Tarmo		
0 Jani Lehtonen	Viipurin Urheilijat		
0 Miika Mäkinen	Riihimäen Kisko	60,62	60,62
0 Miro Määttänen	Espoon Tapiot		
0 Pekka Nurmi	Kenttärheilijät -58	46,32	53,66
0 Niko Pronin	Helsingin Kisa-Veikot		47,91
0 Toni Rahunen	Tapanilan Erä	50,88	53,65

N 100 m

0 Ifeoma Chukwuma	Helsingin Kisa-Veikot	12,10	11,98
0 Heini Gråsten	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		13,81
0 Vilma Hakala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		14,34
0 Annika Hannola	Helsingin Kisa-Veikot	12,53	12,53
0 Anni Ihaniemi	Helsingin Tarmo		

0 Nelli Kostekivi	Janakkalan Jana	14,30	14,30
0 Elina Kostainen	Vihdin Viesti		12,61
0 Milla Latvasalo	Kenttärheilijat -58		13,81
0 Anne-Mari Lehtiö	Kenttärheilijat -58		12,92
0 Sofie Lindström	Kenttärheilijat -58	13,67	13,14
0 Katriina Linnakoski	Nummen Kipinä	13,57	13,55
0 Iida Loukkaanhuhta	Espoon Tapiot	13,16	13,16
0 Sanni Mahonen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	12,68	12,43
0 Olivia Mikkola	Hyvinkään seudun Urheilijat	12,94	12,94
0 Leeni Minkkinen	Vihdin Viesti		13,06
0 Eveliina Määttänen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	13,08	12,54
0 Kamilla Nurminen	Helsingin Kisa-Veikot	12,53	12,34
0 Emilia Palmu	Janakkalan Jana	13,90	13,39
0 Sara Papunen	Janakkalan Jana	13,41	13,37
0 Tuuli Pasanen	Nummen Kipinä	13,14	13,14
0 Iiris Peterzés	Espoon Tapiot	12,30	12,30
0 Melina Rajulin	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	13,71	13,71
0 Rosanna Rajulin	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	12,94	12,68
0 Tiia Rikamaa	Kenttärheilijat -58	12,72	12,72
0 Nelly Roukala	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	14,13	13,82
0 Virpi Råman	Helsingin Kisa-Veikot	13,53	13,47
0 Tiia-Mari Sulkio	Janakkalan Jana		13,13
0 Anniina Tuomela	Kenttärheilijat -58	13,50	13,50
0 Senja Virta	Vihdin Viesti	13,99	13,47
0 Sara Vorselman	Helsingin Kisa-Veikot	12,98	12,98
0 Tiia Ylä-Peräinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	13,51	13,51

N 200 m

0 Mari Karjanlahti	Nummen Kipinä		26,06
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	27,89	25,09
0 Ella Kinnunen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	26,94	26,94
0 Milla Latvasalo	Kenttärheilijat -58	29,12	29,12
0 Yvonn Lindholm	Espoon Tapiot		28,17
0 Sofie Lindström	Kenttärheilijat -58		30,52
0 Katriina Linnakoski	Nummen Kipinä		28,29
0 Hanna Liukka	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	27,19	26,50
0 Iida Loukkaanhuhta	Espoon Tapiot	27,44	27,44
0 Sanni Mahonen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	26,03	26,03
0 Olivia Mikkola	Hyvinkään seudun Urheilijat		29,32
0 Leeni Minkkinen	Vihdin Viesti		27,42
0 Eveliina Määttänen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	24,99	24,99
0 Kamilla Nurminen	Helsingin Kisa-Veikot	26,35	25,72
0 Sara Papunen	Janakkalan Jana		27,31
0 Sari Pikkarainen	Riihimäen Kisko	28,78	28,17
0 Riikka Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		28,76
0 Rosanna Rajulin	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	27,12	27,12
0 Milja Rantanen	Nummen Kipinä	27,92	27,92
0 Virpi Råman	Helsingin Kisa-Veikot	27,49	27,49
0 Anniina Tuomela	Kenttärheilijat -58	27,31	27,31

0 Hilla Uusimäki	Kenttärheilijat -58	24,53	24,53
0 Senja Virta	Vihdin Viesti	29,04	27,63
0 Tiia Ylä-Peräinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		27,67

N 400 m

0 Laura Hievanen	Runners Club		
0 Anna Hovi	Veikkolan Veikot		66,90
0 Anni Ihaniemi	Helsingin Tarmo	72,43	72,43
0 Anu Katajisto	Viipurin Urheilijat		
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		55,01
0 Kira Kruuti	Helsingin Kisa-Veikot		64,3h
0 Moona Latvala	Helsingin Kisa-Veikot		59,91
0 Hanna Liukka	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	60,98	59,82
0 Iida Loukkaanhuhta	Espoon Tapiot	64,13	64,13
0 Heta Mustonen	Kenttärheilijat -58	65,88	65,88
0 Alma-Sofia Mäkelä	Kenttärheilijat -58	60,37	60,37
0 Eveliina Määttänen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	57,01	54,69
0 Nea Pronin	Helsingin Kisa-Veikot	61,40	58,98
0 Carita Riutta	Helsingin Kisa-Veikot		57,58
0 Anniina Tuomela	Kenttärheilijat -58	63,18	63,18
0 Tiia Ylä-Peräinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		64,24

N 800 m

0 Nina Chydenius	Viipurin Urheilijat		2.20,68
0 Annika Harri	Helsingin Kisa-Veikot	2.19,78	2.11,85
0 Anna Hovi	Veikkolan Veikot	2.26,68	2.21,76
0 Anu Katajisto	Viipurin Urheilijat	2.31,41	2.31,41
0 Essi Kivelä	Espoon Tapiot	2.23,64	2.18,78
0 Elise Kumlin	Viipurin Urheilijat	2.35,11i	2.35,11i
0 Sofia Muinonen	Espoon Tapiot	2.25,99	2.25,04
0 Heta Mustonen	Kenttärheilijat -58	2.28,00	2.28,00
0 Alma-Sofia Mäkelä	Kenttärheilijat -58	2.21,92	2.21,92
0 Heini Nikander	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		2.32,77
0 Salme Pihjala	Espoon Tapiot		2.52,00i
0 Carita Riutta	Helsingin Kisa-Veikot	2.21,21	2.12,94
0 Laura Salminen	Viipurin Urheilijat	2.26,80	2.18,40
0 Suvi Selvenius	Helsingin Kisa-Veikot		2.02,15
0 Henni Tofferi	Viipurin Urheilijat	2.29,12i	2.19,55
0 Noora Wallenius	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	2.18,51i	2.18,20

N 1500 m

0 Sonja Aaltomaa	Helsingin Kisa-Veikot	5.10,20	5.09,15
0 Eeva Ahervo	Kenttärheilijat -58		5.04,04
0 Nina Chydenius	Viipurin Urheilijat		4.36,9h
0 Hele Haapaniemi	Espoon Tapiot	5.15,03	5.15,03
0 Laura Hievanen	Runners Club	5.18,15	5.18,15
0 Nora Horn	Porvoon Urheilijat	4.52,19	4.51,42

0 Anu Katajisto	Viipurin Urheilijat	5.14,94	5.14,94
0 Päivi Kokko	Helsingin Jyry	4.58,32	4.54,39
0 Hilikka Kontro	Helsingin Kisa-Veikot	4.41,27	4.38,17
0 Elise Kumlin	Viipurin Urheilijat	5.19,58	5.19,58
0 Minna Maasilta	Runners Club		
0 Saara Malinen	Runners Club		
0 Sofia Muinonen	Espoon Tapiot	4.54,49	4.54,49
0 Salme Pihjala	Espoon Tapiot	5.54,42	5.39,25
0 Viivi Rantanen	Nummen Kipinä	4.47,31	4.35,27
0 Sandra Riihola	Keravan Urheilijat		5.31,54
0 Joanna Rintala	Keravan Urheilijat		6.17,48
0 Carita Riutta	Helsingin Kisa-Veikot	4.53,64	4.49,60
0 Laura Salminen	Viipurin Urheilijat	4.57,30	4.45,22
0 Suvi Selvenius	Helsingin Kisa-Veikot		4.21,23
0 Henni Tofferi	Viipurin Urheilijat	4.38,62	4.38,62
0 Paula Tukiainen	Kenttärheilijat -58		
0 Noora Wallenius	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		4.42,35

N 5000 m

0 Eeva Ahervo	Kenttärheilijat -58	19.14,56	18.14,9h
0 Nina Chydenius	Viipurin Urheilijat	17.11,61	16.37,14
0 Hele Haapaniemi	Espoon Tapiot	20.48,84	20.27,78
0 Laura Hievanen	Runners Club	20.55,11	20.55,11
0 Anne-Mari Hyryläinen	Helsingin Jyry		18.14,34
0 Hanna Jantunen	Espoon Tapiot		17.09,33
0 Paula Jääskeläinen	Kenttärheilijat -58	20.15,62	19.29,1h
0 Päivi Kokko	Helsingin Jyry		
0 Soili Kosonen	Kenttärheilijat -58		
0 Veera Lehto	Helsingin Jyry	18.41,29	18.41,29
0 Jaana Leivo	Kenttärheilijat -58		
0 Minna Maasilta	Runners Club		
0 Saara Malinen	Runners Club		20.14,87
0 Sanna Malinen	Runners Club		
0 Sofia Muinonen	Espoon Tapiot	18.45,37	18.45,37
0 Sandra Riihola	Keravan Urheilijat		20.36,77
0 Joanna Rintala	Keravan Urheilijat		23.38,56
0 Riikka Räisänen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		20.32,15
0 Minna Syvälä	Espoon Tapiot		18.10,45
0 Paula Tukiainen	Kenttärheilijat -58		18.39,70

N 100 m aj

0 Ella Junnila	Janakkalan Jana		
0 Ella Kinnunen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		15,82
0 Hanna Liukka	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		15,82
0 Sara Papunen	Janakkalan Jana	15,47	15,47
0 Nea Pronin	Helsingin Kisa-Veikot	15,92	15,92
0 Riikka Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		15,91
0 Janette Rinne	Helsingin Kisa-Veikot		

0 Mervi Tulonen	Veikkolan Veikot	15,80	15,80
0 Hilla Uusimäki	Kenttärheilijat -58	14,78	14,78

N 400 m aj

0 Annika Hannola	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Ella Junnila	Janakkalan Jana		
0 Moona Latvala	Helsingin Kisa-Veikot	65,61	65,61
0 Hanna Liukka	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	66,43	64,56
0 Eveliina Määttänen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	60,82	59,17
0 Nea Pronin	Helsingin Kisa-Veikot	67,07	61,66
0 Hilla Uusimäki	Kenttärheilijat -58	62,33	62,33
0 Tiia Ylä-Peräinen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	67,17	67,17

N 5000 m kävely

0 Sanna Rajala	Vihdin Viesti		26.38,7h
0 Amanda Åström	Esbo If		27.35,51

N Korkeus

0 Ella Junnila	Janakkalan Jana		
0 Hanna Liukka	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Mervi Tulonen	Veikkolan Veikot		
0 Veera Tulonen	Veikkolan Veikot		

N Seiväs

0 Laura Antikainen	Hyvinkään seudun Urheilijat		
0 Henna Harmoinen	Kenttärheilijat -58	315	340
0 Yvonn Lindholm	Espoon Tapiot		280
0 Sanni Pajasmaa	Nurmijärven Yleisurheilu	350	360
0 Kati Rinnekari	Nurmijärven Yleisurheilu		
0 Siiri Saalo	Hyvinkään seudun Urheilijat		
0 Julia Uutela	Tapanilan Erä		370

N Pituus

0 Heini Gråsten	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Ella Junnila	Janakkalan Jana		
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Ella Kinnunen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Nelli Kostekivi	Janakkalan Jana		
0 Elina Kostainen	Vihdin Viesti		590
0 Anne-Mari Lehtiö	Kenttärheilijat -58		
0 Emilia Mikkola	Hyvinkään seudun Urheilijat		
0 Iina-Kaisa Mäkelä	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Minja Nurminen	Nurmijärven Yleisurheilu		
0 Mari Paananen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Emilia Palmu	Janakkalan Jana		

0 Nea Pronin	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Rosanna Rajulin	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Tiia Rikamaa	Kenttöurheilijat -58	561	563
0 Tiia-Mari Sulkio	Janakkalan Jana		
0 Mervi Tulonen	Veikkolan Veikot		
0 Jenny Uusitalo	Vihdin Viesti	555	555
0 Sara Vorselman	Helsingin Kisa-Veikot		

N Kolmiloikka

0 Teija Hannila	Viipurin Urheilijat		
0 Henna Harmoinen	Kenttöurheilijat -58	10,43	
0 Nelli Kostekivi	Janakkalan Jana		
0 Elina Kostainen	Vihdin Viesti	12,10	
0 Milla Latvasalo	Kenttöurheilijat -58		
0 Sofie Lindström	Kenttöurheilijat -58	11,14	
0 Leeni Minkkinen	Vihdin Viesti		
0 Iina-Kaisa Mäkelä	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Nelly Roukala	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Tiia-Mari Sulkio	Janakkalan Jana		
0 Jenny Uusitalo	Vihdin Viesti	12,36	12,60
0 Pia Virtanen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		

N Kuula

0 Henna Harmoinen	Kenttöurheilijat -58	10,11	11,06
0 Minna Henttonen	Mäntsälän Urheilijat	12,49	12,49
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Viivi Kuismanen	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Anne-Mari Lehtiö	Kenttöurheilijat -58		
0 Rita Lindberg	Tapanilan Erä		
0 Anna Niskala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Vilma Paakkala	Espoon Tapiot		
0 Mari Paananen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Emilia Palmu	Janakkalan Jana		
0 Sara Papunen	Janakkalan Jana		
0 Riikka Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Vuokko Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Janette Rinne	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Amanda Rätty	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Anni Siirola	Riihimäen Kisko		
0 Jenny Uusitalo	Vihdin Viesti	9,50	9,50

N Kiekko

0 Paula Katajisto	Espoon Tapiot		
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Minna-Maija Kemppi	Espoon Tapiot		
0 Anne-Mari Lehtiö	Kenttöurheilijat -58		
0 Johanna Lehtiö	Kenttöurheilijat -58		

0 Rita Lindberg	Tapanilan Erä		
0 Anna Niskala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Vilma Paakkala	Espoon Tapiot		
0 Mari Paananen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Vuokko Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Amanda Rätty	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Hanna-Mari Saalo	Hyvinkään seudun Urheilijat		
0 Anni Siirola	Riihimäen Kisko	43,93	43,93
0 Anna Torikka	Karkkilan Pojat		
0 Harriet Åhlgren	Rekolan Raikas		

N Moukari

0 Niia Immonen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Ilse Kaaja	Espoon Tapiot		
0 Hilma Koskinen	Janakkalan Jana		
0 Rita Lindberg	Tapanilan Erä		
0 Yvonn Lindholm	Espoon Tapiot		26,05
0 Mari Paananen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Heli Rinnekari	Nurmijärven Yleisurheilu	60,26	61,37
0 Nina Schvedoff	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Anni Siirola	Riihimäen Kisko		
0 Katriina Sonninen	Veikkolan Veikot		
0 Katri Vuorvirta	Espoon Tapiot		
0 Harriet Åhlgren	Rekolan Raikas		

N Keihäs

0 Vilma Hakala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
0 Henna Harmoinen	Kenttärheilijat -58		35,74
0 Milla Kelo	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Viivi Kuismanen	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Rita Lindberg	Tapanilan Erä		
0 Yvonn Lindholm	Espoon Tapiot		35,74
0 Mari Paananen	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Heta Paavola	Keravan Urheilijat		35,68
0 Emilia Palmu	Janakkalan Jana		
0 Jasmin Peiponen	Riihimäen Kisko		
0 Riikka Rajamäki	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Amanda Rätty	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
0 Anni Siirola	Riihimäen Kisko		
0 Jenna Sikiö	Helsingin Kisa-Veikot		
0 Anni Taponen	Janakkalan Jana		